



NUBEL ASBL

# Rapport annuel

2020 / 2021

---



## 2020-2021: ANNEES PERTURBEES

Comme l'ensemble de la population belge et la majorité des secteurs, Nubel a été impacté par la crise du Covid 19. Plusieurs projets ont dû être reportés ou adaptés aux nouvelles directives. Prenons l'exemple des formations sur le Planning alimentaire prévues dans les écoles. Parlons aussi du lancement du Planning alimentaire RESTO destiné aux professionnels de la restauration. Ou encore le projet d'éducation à la santé nutritionnelle pour certaines pathologies. Ces secteurs étant pleinement impactés par la crise sanitaire, il n'était clairement pas opportun de les solliciter pendant cette période.

Durant cette crise, nous avons également dû faire face à un changement de mode de travail. Comme pour beaucoup d'autres, nos contacts et échanges avec les collègues, nos réunions, nos brainstormings... sont passés du présentiel à l'écran d'ordinateur et aux programmes liés. Mais, encore une fois, comme d'autres, nous avons relevé le défi, créer de nouvelles manières de collaborer, de nouvelles voix d'accès vers les utilisateurs de Nubel et un renouvellement dans nos projets.

Pendant ces deux dernières années, Nubel a :

- Poursuivi ses analyses et enrichi sa base de données.
- Développer des fonctionnalités supplémentaires sur les plannings alimentaires.
- Faciliter l'utilisation de ses outils par la mise à jour des modes d'emploi.
- Développer sa communication vers le consommateur.
- Multiplier les contacts avec ses partenaires.
- Participer à divers projets et groupes de travail.
- ....

C'est donc avec beaucoup de fierté que l'asbl Nubel vous propose le compte rendu de ses activités « ère Covid ».

Nubel Team



### LES OUTILS

## La base de données Programme d'analyse

Pour déterminer la composition nutritionnelle des aliments, diverses sources d'informations sont utilisées. La priorité absolue est donnée aux résultats des analyses chimiques effectuées par des laboratoires agréés, selon des méthodes normalisées. Il s'agit des données analytiques de base qui donnent une valeur médiane reflétant, de manière aussi précise que possible, la quantité d'un nutriment donné dans une denrée déterminée. Sont également pris en considération à cet effet, les variations saisonnières et d'autres facteurs qui font que la valeur réelle peut varier. Ensuite, le conseil scientifique de Nubel valide les résultats d'analyses avant qu'ils soient enregistrés dans la table de composition des aliments.

### Focus 2020-2021

Produits typiquement belges  
Produits céréaliers  
Produits pour groupes cibles spécifiques  
(personnes âgées, dénutrition)

Depuis 2020, un nouveau groupe d'aliments est revu chaque année.

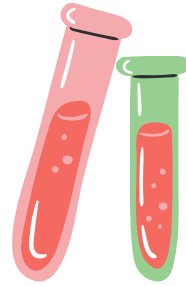
2020: Barres de céréales, pains et produits pour sportifs

2021: Produits végétariens et produits pour sportifs

---

# Nombre de produits analysés

106



Types d'analyses:  
Glucides (dont sucre)  
Profil lipidique  
Vitamines  
Minéraux

Laboratoire



Ecce

Carine Seeuws  
Business Unit Manager



Il y a 37 ans, j'ai lancé un projet dont il était impossible d'estimer l'impact sur la santé de la population. Bien des années plus tard, grâce au soutien de nos partenaires, ce projet est devenu la référence pour la Belgique en matière de composition nutritionnelle des produits alimentaires sur notre marché belge. Un grand défi que j'apprécie encore chaque jour.



## LES OUTILS

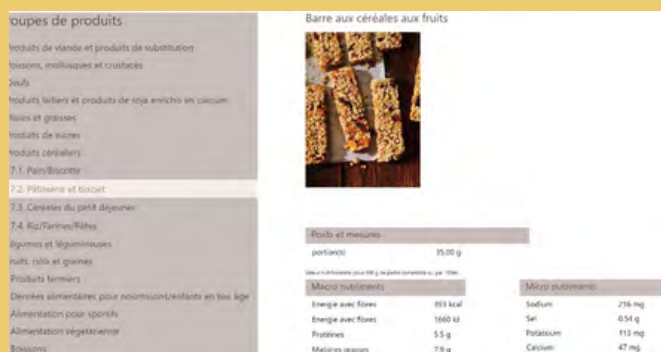
# Table de composition et Internubel

La banque de données de noms de marques (Internubel) est constamment actualisée avec les nouveaux produits des entreprises participant à ce projet. Depuis octobre 2016, la mise à jour peut se faire par le biais d'un système informatique en ligne au départ de la « trustbox » de GSI vers la base de données NIMS (\*).

La mise à jour de la banque de données de noms de marques fait partie des tâches du gestionnaire de la base de données et fait l'objet d'un suivi particulièrement qualitatif au moyen du renouvellement de la composition des produits, des produits qui sont retirés du marché et des nouveaux produits qui sont ajoutés. Les portions et les unités de conditionnement des produits de marques sont également tenues à jour.

Les données de composition de la banque de données des noms de marques est accessible gratuitement à l'adresse: [www.internubel.be](http://www.internubel.be).

(\*) La base de données NIMS a été adaptée pour intégrer les données de la base de données «trustbox » de GSI. Le code EAN permet de relier facilement les produits entre les deux bases de données. La composition de deux produits identiques est comparée et les données les plus récentes sont ajoutées aux données NIMS après vérification.



Les marques de distributeur de Carrefour, Delhaize, Lidl, Aldi ne peuvent pas être liées. La composition nutritionnelle de leurs produits n'est pas disponible via la « trustbox ». Ces données sont envoyées directement à Nubel. Seules les données de Colruyt peuvent être liées.

Ces données sont également transmises à la banque de données de noms de marques. Les aliments de base et ceux de la banque de données de noms de marques sont ensuite encodés dans le système de classification FoodEx2 de l'EFSA.

## Nombre d'encodages FoodEx2-2020/2021: 6 077

**NEW**

Pour garantir la transparence des données, les informations d'analyses sont maintenant accessibles sur Internubel.

En cliquant sur le bouton « Informations supplémentaires », l'utilisateur à dorénavant accès aux données disponibles: nutriments, références, méthodes d'analyses et dates d'analyses/références..



Pour fournir les informations les plus complètes, il a été décidé d'introduire le Nutri-Score dans Internubel au fur et à mesure des mises à jour des produits de marques.

Aurore Van Der Wilt  
Gestionnaire de la base de données



Travailler au sein de l'asbl Nubel, c'est travailler dans un petit cercle familial, humain et motivant. En tant que gestionnaire de banque de données, j'aime la perspective d'avoir un travail de fond qui est la gestion de la base de données et l'ajout de divers tâches supplémentaires en fonction des moments: réalisation de commandes, explication des programmes, réponse aux questions des clients, etc. J'aime l'autonomie dont je dispose dans ce job et je trouve très gratifiant d'élaborer ou d'enrichir des outils utilisés au quotidien par les autres professionnels de la santé. Vive Nubel !!



# INTERNUBEL

## Utilisation

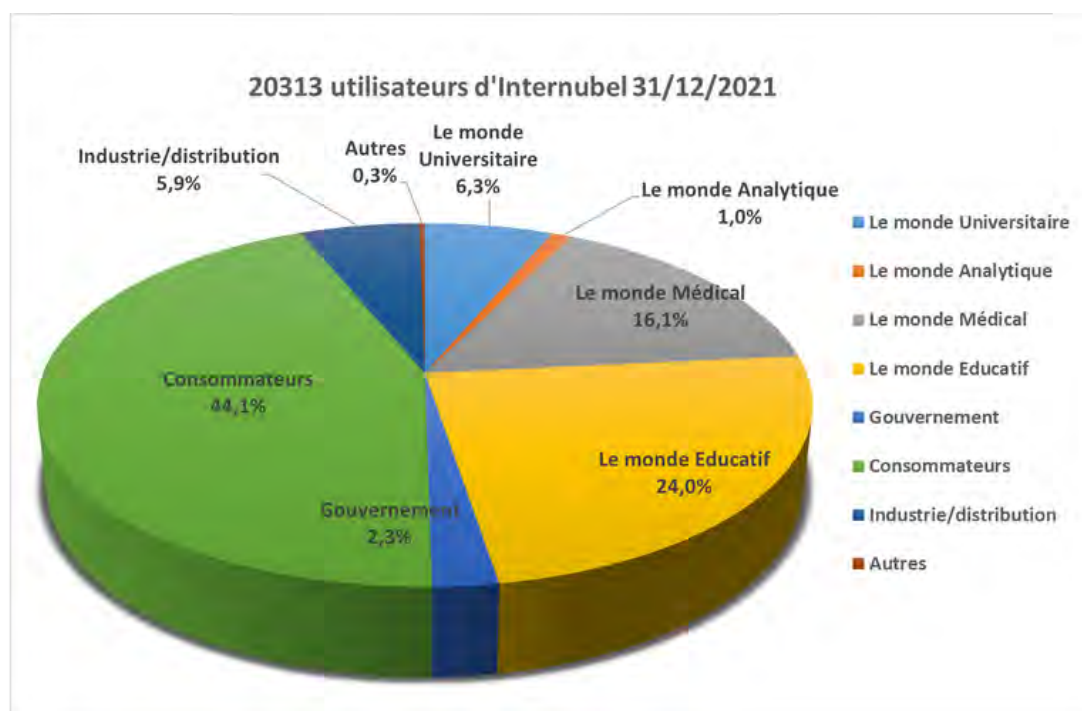
9 035 produits sur le site web dont 1 400 produits de base.

→ 1 799 nouveaux produits ajoutés en 2020 et 2021

→ 2 843 produits mis à jour

Ces produits ont été intégrés dans la banque de données de noms de marques.

Nombre et type d'utilisateurs de la banque de données de noms de marques



Il est intéressant de noter que le consommateur privé est l'utilisateur majoritaire de notre programme.

## LES OUTILS

# Planning alimentaire et planning alimentaire PRO

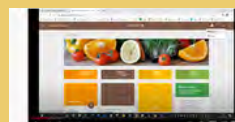
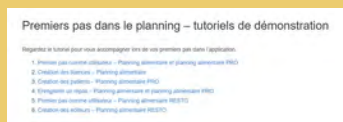
Lors d'échanges avec des utilisateurs des programmes de plannings alimentaires, nous avons constaté que certaines fonctionnalités étaient inconnues ou mal utilisées. Pour y remédier, nous avons travaillé sur la page support des plannings alimentaires. Différents modules de soutien sont dorénavant disponibles:



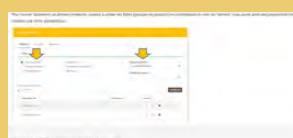
- Les modes d'emplois des différents programmes qui ont été complètement retravaillés.



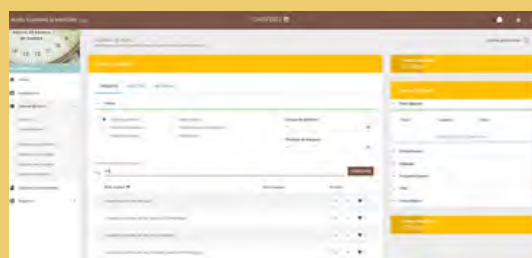
- Des vidéos tutoriels des premiers pas dans les programmes.



- Une rubrique "trucs et astuces" permettant de se repérer dans les différentes fonctions?



- Les coordonnées pour nous joindre facilement en cas de besoin.



Macro Nutriments												
	ENERGIE	GLUCIDES	PROTEINES	ACIDES GRAS	FIBRES	SAUZE	ALCOOL	CHOLESTEROL	MINERALS	VITAMINES	ANTIOXYDANTS	ANTIBIOTIQUES
Produit Energie (100g)	36	472	9.9	15	114	0.046	5.107	0.001	3.25	0.007	0.007	0.007
Produit Energie (100g)	101	179	23	2.8	620							
Produit Energie (100g)	101	179	23	2.8	620							
Quantité maximale par jour	100	942,975	714	21,85	497,45	0,046	25,535	0,001	16,25	0,007	0,007	0,007
Quantité maximale par jour	100	942,975	714	21,85	497,45	0,046	25,535	0,001	16,25	0,007	0,007	0,007





## LES OUTILS

# Planning alimentaire RESTO Nouveautés

Le planning alimentaire RESTO offre aux professionnels de la restauration un programme d'encodage et d'analyse nutritionnelle de leurs recettes. Dès que la recette est encodée, sa composition nutritionnelle est disponible.

Il s'agit donc d'un outil complet qui permet aux restaurateurs, caterings, mess d'entreprise, cantines scolaires et tout autre professionnel amené à créer des recettes de :

- Connaître la composition nutritionnelle précise des menus.
- Créer des menus « Santé » (ex. recettes riche en fibres, recettes riche en oméga3...).
- Sauvegarder et gérer les recettes.
- Partager les recettes entre collaborateurs.
- Adapter ou améliorer facilement une recette (ex. soupe à la tomate > ajouter des boulettes > soupe de tomates aux boulettes de viande)
- Charger les recettes en format PDF, Excel et les imprimer.



Durant l'année 2021, l'asbl Nubel a travaillé sur de nouvelles fonctionnalités pour le planning alimentaire RESTO. La prise en compte des facteurs de Yield et de rétention dans l'analyse nutritionnelle des plats. Ce qui va permettre de fournir des données encore plus précises et scientifiquement validées.

### Yield factor:

est calculé au niveau de la recette et donne les informations de variation de poids suivant la technique de préparation de l'aliment. Cette variation peut résulter d'une perte ou d'un gain de liquide (par exemple de l'eau) et/ou de solides (par exemple de la graisse).

### Facteur de rétention:

est calculé au niveau des ingrédients et donne les informations relatives à la perte de contenu nutritif après la préparation des aliments. Ceci s'applique aux changements dans la teneur en eau, en graisse, en vitamines et en minéraux.

# Actions de communication

Nubel a souhaité cibler d'avantage le consommateur privé dans ses actions de communication. Pour cela, l'équipe de Nubel a développé sa page Facebook. Depuis août 2020, celle-ci a été scindée en une page francophone (Nubel FR) et une page néerlandophone (Nubel).

Chaque mois un groupe alimentaire cible est choisi et décliné en communications hebdomadaires. Informations, nouveautés, conseils nutritionnels, recettes, jeux, concours, quizz sur l'alimentation...

La thématique du mois est annoncée par un mailing envoyé à la base de données Nubel. Les publications hebdomadaires sont publiées sur la page Facebook. Les non-utilisateurs de Facebook ont également l'opportunité de s'inscrire sur le site de Nubel pour recevoir les publications par mails.

Le mailing et la page Facebook permettent également de communiquer sur tout évènement particulier comme les 30 ans de Nubel, des nouveautés dans le planning alimentaire ou sur Internubel ou encore l'enquête utilisateurs.

Nombre de groupes alimentaires traités

13

Nombre de publications faites (Facebook FR + NL)

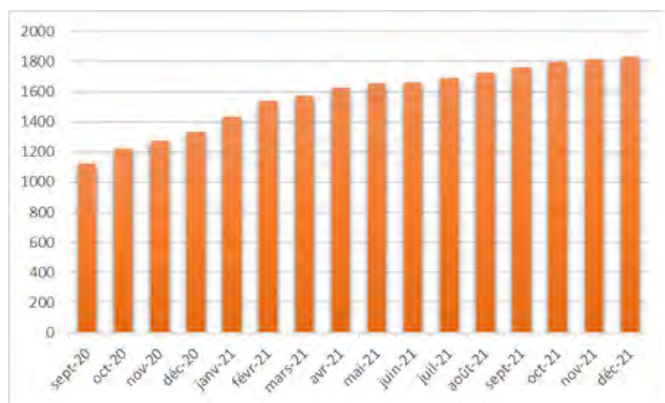
185

Nombre de mailings envoyés

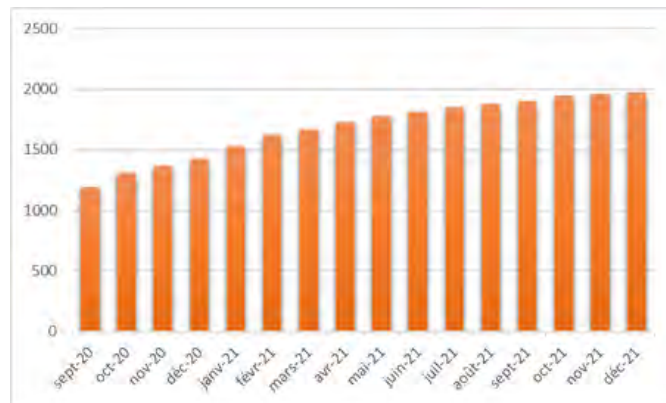
59

---

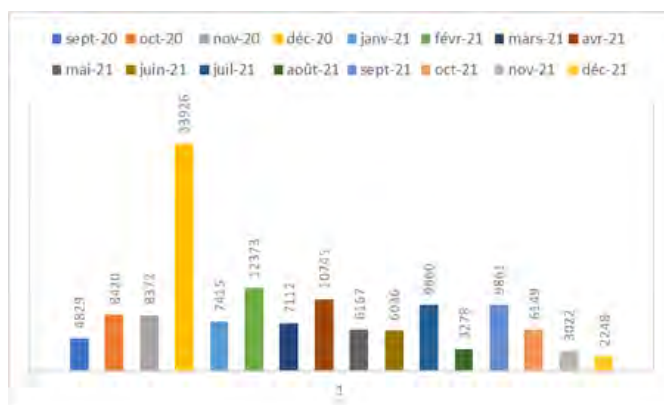
Mention "J'aime" les pages Nubel et Nubel FR du 01/09/2020 au 31/12/2021



Nombre total d'abonnés sur les pages Nubel et Nubel FR du 01/09/2020 au 31/12/2021



Nombre de personnes touchées (qui ont vu la publication au moins 1X > estimation Facebook) du 01/09/2020 au 31/12/2021



Catherine Volpe  
Gestion de la communication  
Talent exchange



Je suis arrivée chez Nubel en juin 2020 pour une mission d'un an. L'accueil de l'équipe m'a permis de prendre rapidement mes marques et de comprendre ce qu'on attendait de moi. Ma fonction a constitué à encadrer l'enquête « utilisateurs » et ses conclusions. J'ai ensuite pu prendre en charge la communication de Nubel vers les consommateurs. Un travail très valorisant avec une grande liberté pour développer de nouveaux canaux et outils de communication nutritionnels. Travailler pour l'asbl Nubel est un défi passionnant tant par la finalité de ses missions que par ses partenaires et ses projets.



# Evènement 30 ans de Nubel



En 2020, Nubel a fêté ses 30 ans. Un anniversaire que nous avons célébré avec joie. Au cours des 30 dernières années, nous avons dûment rempli notre mission en notre qualité de dépositaire de l'information nutritionnelle et scientifique. Nous avons concrétisé notre ambition, entre autres, grâce à notre Table de composition des aliments, notre Banque de données de noms de marques et notre Planning Alimentaire.

Un anniversaire qui a aussi permis de faire le point sur les attentes de chacun. Une enquête a été envoyée à ceux qui connaissent le mieux les produits Nubel : Les utilisateurs.

Cela a permis de travailler sur de nouveaux outils, d'adapter nos informations et de cibler de nouveaux moyens de communication.

Un anniversaire et des projets qui ont poursuivi le même but : que l'expertise de Nubel demeure totalement au service des besoins des professionnels et du consommateur final.



## Projet Enquête utilisateurs

En octobre 2020, Nubel a lancé une grande enquête auprès de ses utilisateurs. Connaitre l'avis sur les produits permet de cerner les besoins, découvrir les failles et de déterminer les pistes d'amélioration. L'enquête contenait 13 questions réparties en quatre thèmes :

- Informations générales sur le répondant > pour définir le profil des utilisateurs et le type d'utilisation des produits Nubel.
- L'avis sur les produits Nubel > pour déterminer ce qui est recherché et ce qui peut être amélioré.
- Le lien avec le Nutri-Score > L'intérêt des utilisateurs de trouver, dans les données sur internubel, une information Nutri-Score.
- La 4ème partie consistait en un appel à volontaire pour un brainstorming d'approfondissement.

Le questionnaire a été envoyé à toute la base de données Nubel, a été publié sur la page Facebook et présenté sur la page « actualité » du SPF Santé publique, sécurité de la chaîne alimentaire et environnement.

Nous avons reçu **603** réponses au questionnaire.

Ce qu'il en ressort :

Les utilisations principales des produits Nubel pour les répondants à l'enquête sont pour :

- 1/3 dans le milieu professionnel (médical/paramédical/scientifique)
- 1/3 des consommateurs privés
- 16% issu du groupe de l'enseignement (professeurs ou étudiants)

En ce qui concerne les produits, la table de composition Nubel et Internubel apparaissent comme les outils les plus connus, les plus appréciés et les plus utilisés. La version papier de la table de composition est plébiscitée par 50% des répondants.

En terme de besoins, les compositions nutritionnelles des aliments courants, des plats, menus, produits de marques et plats préparés sont les éléments les plus recherchés par les utilisateurs. Le consommateur privé est également à la recherche d'informations de guidage nutritionnel.

Pour le contenu des tables, le manque de certains micronutriments est parfois pointé du doigt.

Dans les remarques, il ressort que certains utilisateurs des programmes de plannings alimentaires n'en connaissent pas les astuces et manipulations de base. Ceci donne parfois part à source d'insatisfaction.

Pour la partie Nutri-Score, les répondants montrent un intérêt pour cette indication et vont dans le sens d'une demande d'information groupée avec le Nutri-Score.

Que recherchez-vous dans l'utilisation d'une table de composition des aliments ou dans un programme de calcul tel que le planning alimentaire Nubel ?

(utilisation professionnelle)

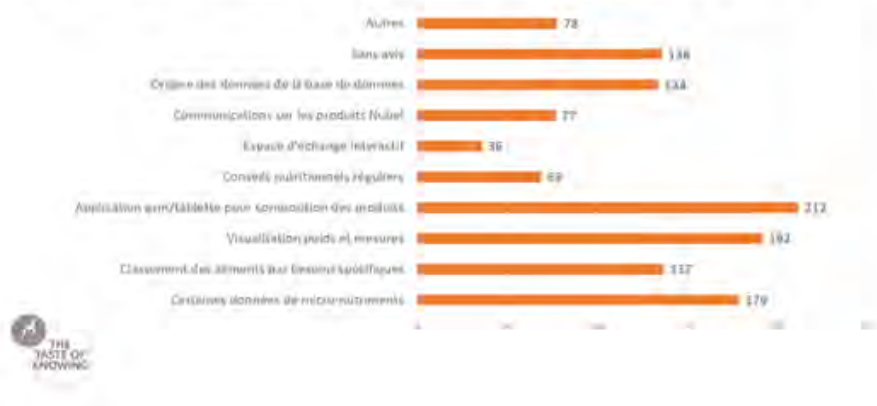


Que recherchez-vous dans l'utilisation d'une table de composition des aliments ou dans un programme de calcul tel que le planning alimentaire Nubel ?

(utilisation privée)



Quels sont selon vous les besoins importants non couverts actuellement par les produits Nubel (table de composition, planning alimentaire...)?



## Contenu des outils Nubel

- Précision sur l'origine des données de composition de la table Nubel. ✓
- Réflexion sur le contenu des tables avec un point d'attention sur les micronutriments manquants. ✓

## Utilisation des outils Nubel

- Amélioration des outils de support pour les applications Nubel : mise à jour des modes d'emploi, tutoriels des premiers pas sur les programmes, pages « trucs et astuces » pour utilisation optimale. ✓

## Communication

- Publication d'informations et de conseils nutritionnels via une newsletter, sur Facebook et sur le site web [www.nubel.com](http://www.nubel.com) ✓
- Présentation des produits et projets Nubel dans les Hautes écoles et Universités médicales, paramédicales et scientifiques. **2022**
- Présentation du planning alimentaire RESTO dans les écoles d'HORECA. **2022**

## Nutri-Score

- Le Nutri-Score est introduit dans la base de données Internubel à chaque mise à jour. ✓
- Echange avec l'équipe Nutri-Score du SPF Santé Publique pour déterminer si des liens de communication peuvent se faire. ✓

## Divers

- Suivi annuel avec un groupe utilisateurs. Il s'agit d'un projet d'amélioration continu des produits Nubel. ✓
- Outil dynamique de visualisation des poids et mesures **2022**



# Projet

## Evaluer les portions avec les mains

Suite à l'enquête Nubel, 1/3 des répondants se sont montrés demandeurs d'un outil pratique de visualisation des poids et mesures.

La réflexion de Nubel s'est dès lors portée sur le type d'outil à proposer. De nombreux albums photos illustrant les portions existent déjà sur le marché. Nous pouvons aussi trouver le manuel poids et mesures du Conseil Supérieur de l'hygiène ainsi que des comparatifs tailles des portions-calories. Il était donc inutile de travailler sur quelque chose qui a déjà été fait et souvent bien fait.

L'outil que nous souhaitons proposer se doit de remplir aux utilisations suivantes :

- Permettre d'interpréter et évaluer le plus correctement possible la consommation du patient (outil d'anamnèse).
- Faciliter la mise en application des recommandations du professionnel (outil pour les conseils et journées types).
- Aider le consommateurs à mettre en œuvre les recommandations générales des politiques nutritionnelles (outil de soutien).
- Pouvoir être utilisé à distance pour les consultations online dont l'essor a grandi avec la crise du Covid (outil pratique et utilisable pour tous).



De ces constats est né le projet « Evaluer les portions avec les mains ». Il s'agit donc de proposer un outil permettant à chacun de comprendre la taille d'une portion. Paume, poing, doigts... deviennent des repères. Par exemple : quand on parle d'une portion de viande, celle-ci correspond à la paume de la main. L'avantage de cette méthode est, outre le fait qu'on ait toujours l'outil avec soi, de prendre en compte les variations individuelles. Une femme d'1m60 n'a pas le même besoin qu'un homme d'1m90. La taille proportionnelle de leurs mains permet de prendre en compte cette individualité.

Le projet choisi par Nubel a plusieurs objectifs :

- Offrir un visuel mettant en avant cette méthode.
- Proposer des outils accessoires pour l'utiliser au mieux tant par le professionnel que par le consommateur.
- Implémenter cet outil dans les programmes de planning alimentaire. Cette possibilité est toujours à l'étude.




Le projet a bien avancé pendant l'année 2021. Celui-ci devrait se terminer, en 2022, avec l'aide d'un étudiant en diététique lors de son travail de fin d'études.





## Divers La vie de l'asbl




2020 et 2021 ont été accompagnées de plusieurs changements pour l'asbl Nubel.


 Avec le Covid, l'équipe a dû s'adapter à une nouvelle manière de travailler et de collaborer. L'utilisation des outils digitaux comme Skype et Teams ont pu être maîtrisée pour continuer à fournir un service de qualité. Le développement des présentations en ligne a amené de nouvelles perspectives d' (in)formations sur les plannings alimentaires.


 Au niveau dossiers du personnel: un talent exchange venant de l'Agence fédérale des médicaments et produits de santé (AFMPS) est venu renforcer l'équipe. Ses tâches principales étaient liées à la réalisation et suivi de l'enquête utilisateurs ainsi qu' à la communication de Nubel.

 Deux étudiants de la HO Gent ont effectué un stage pour Nubel. Les étudiants ont participé au développement du projet poids et mesures ainsi qu'aux tests de la nouvelle version du planning alimentaire RESTO.

 Dans le cadre du Redesign des administrations des soins de santé (SPF Santé publique, INAMI et AFMPS), les bureaux de l'asbl Nubel ont déménagés (mars 2021) dans le bâtiment Galilée. Une nouvelle structure commune entre les trois organisations avec un fonctionnement différent. L'espace de travail est maintenant composé de zones d'ancrages pour les différents services. Le principe du flex desk est utilisé pour offrir un espace de travail modulable. Si ce système de travail offre de nombreuses possibilités et avantages, il a demandé un peu d'adaptation à ses débuts. Rappelons que le déménagement a eu lieu au milieu de la crise Covid ce qui a pu compliqué le changement. Tout est rapidement rentré dans l'ordre grâce aux équipes de soutien du Redesign.

 Monsieur Carl Berthot a été nommé administrateur du Conseil d'administration à la place de Monsieur Philippe Mortier démissionnaire.

 Gestion quotidienne de la comptabilité stricte de l'asbl. Les ventes des outils, les licences, les sponsors... Ainsi que les différentes dépenses telles que les frais de personnel, la gestion du site et des programmes de planning alimentaire, les frais de fonctionnement

 Vérification par le réviseur d'entreprises : À la demande des membres du Conseil d'administration, la situation financière de l'asbl a été examinée par un réviseur d'entreprises. Les rapports concluent que les états financiers de l'exercice clos le 31/12/2020 et celui clos le 31/12/2021 donnent une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats de la société. Veuillez noter que conformément à l'article 3:48, paragraphe 6, du CSA, le rapport annuel doit mentionner que les règles comptables de continuité sont appliquées au cas où le compte de résultats fait apparaître une perte de l'exercice pendant deux exercices successifs.



# A L'AGENDA

---

## LES PARTICIPATIONS

### Réunions internes:

Réunions d'équipe, brainstormings, réunions avec le Conseil d'administration, réunions avec le Conseil scientifique...

### Réunions groupes de travail:

Echange avec l'équipe NutriScore, réunion du Groupe utilisateurs, enquête de consommation, CSS, projet Fit4Fun 2030, projet Freeglutamate...

Journées d'études et formations

Présentation du planning alimentaire dans les écoles et aux organisations

# PROJETS, ECHANGES, REUNIONS, COOPERATIONS

Dans sa pratique quotidienne et conformément à sa mission, L'asbl Nubel est amenée à rencontrer de nombreux partenaires. Que ce soit pour travailler sur des projets, faire partie d'un groupe de travail, échanger des informations ou encore présenter les programmes de plannings alimentaires.

Les partenaires peuvent être classés en quatre types d'organismes :

### Les organismes scientifiques

- Nubel fait partie de différents groupes de travail notamment comme expert du groupe de travail permanent sur la nutrition.

### Les organismes publics

- Participation au groupe de travail "enquête nationale de consommation alimentaire" - Sciensano.
- Nubel collabore également avec Sciensano pour le système de classification Foodex2 .
- Un partenariat est fait avec la Direction générale des soins de santé (SPF Santé Publique) pour le programme de screening de la dénutrition.

### Les organismes internationaux

- Eurofir : Nubel fait partie du réseau européen des bases de données de nutrition et participe à l'assemblée générale.
  - Metrofood : Participation aux activités du consortium international de bases de données
  - Implication dans le projet Européen: IMEKOFODDS "Metrology in Foods and Nutrition"
-

# LES PARTENAIRES


---

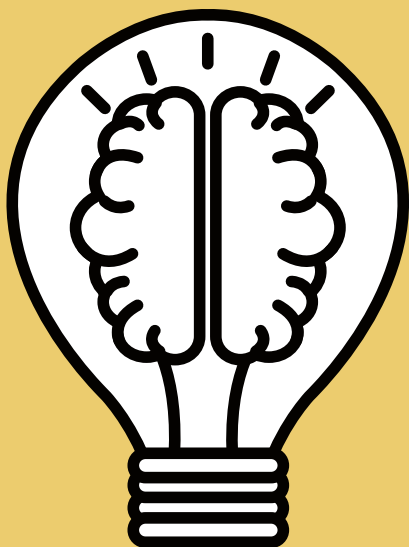
## Les organismes privés

- Citons les partenaires de l'industrie qui transmettent leurs données de composition dans GSI.
- Nubel a également rencontré le CEDE (Club Européen des Diététiciens de l'Enfance). Des réunions ont été organisées pour étudier la possibilité de développer une partie pédiatrie dans le planning alimentaire. Ce projet se poursuit en 2022.
- La première réunion du groupe utilisateurs a eu lieu en février 2021. Il s'agit d'une réunion où sont conviés les différents groupes cibles des utilisateurs des produits Nubel. Cela fait partie d'un processus d'amélioration continu permettant de faire le point sur les besoins, d'améliorer les outils et d'échanger sur les projets. Cette réunion a d'ailleurs permis de lancer différentes actions comme la mise à jour des modes d'emplois des plannings alimentaires.

- Participation au projet NUHCAS - Nutrition Health Care System - NuHCaS rassemble des recherches multidisciplinaires, fondées sur des données probantes, concernant l'impact d'une alimentation équilibrée pour la santé – Alimentation et soins unis sur une même plateforme.



-  Participation au projet InFLOOD - L'objectif général d'InFLOOD est d'étudier l'influence des messages médiatiques sur les habitudes de consommation alimentaire en Flandre et, sur la base de ces connaissances, d'élaborer des stratégies de communication efficaces pour l'industrie alimentaire et les institutions de santé.



**Participation aux  
projets de nutrition**

Nos partenaires:



Margot Van Cauwenberge  
Etudiante stagiaire



Au cours de mon stage chez Nubel, j'ai pu prendre part à une variété de missions qui ont élargi mes capacités. Les projets m'ont permis de travailler sur mon côté analyste entre autres avec le projet « évaluation des portions avec les mains ». Mes compétences en communication se sont également améliorées grâce à la rédaction de textes éducatifs et à la collaboration avec les collègues de Nubel. La variété des missions a également permis de ne jamais s'ennuyer et de s'atteler aux tâches avec enthousiasme chaque jour.



Nos sponsors:

---

**Yakult**



Good food, Good life



*Coca-Cola Belgium*

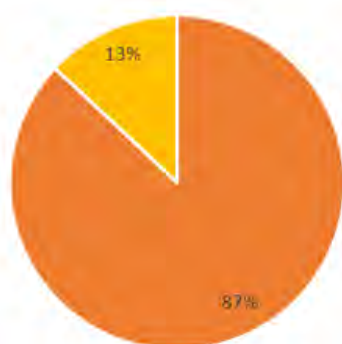


**MARS**

# CHIFFRES

## Les ventes des outils

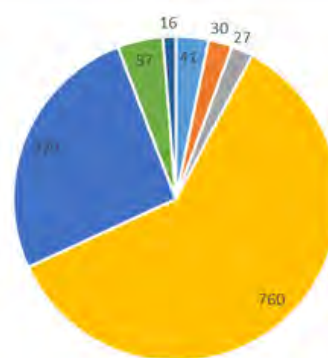
Pourcentage de tables de composition vendues par rôle linguistique



■ tables NI - 9096 ■ tables FR - 1369

**TOTAL: 10 465**

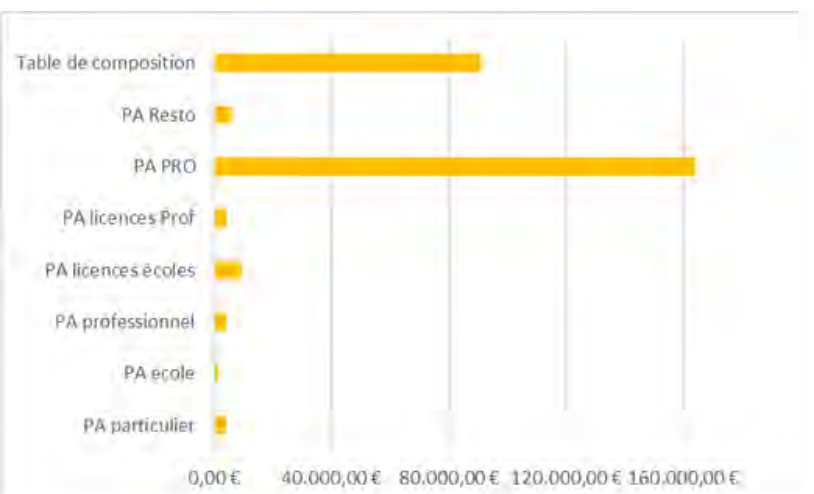
Nombre de plannings alimentaires vendus par type de programmes



■ PA particulier ■ PA école ■ PA professionnel ■ PA licences écoles  
■ PA licences Prof ■ PA PRO ■ PA Resto

**TOTAL: 1 260**

Rentrées budgétaires par outils



**TOTAL: 283 719,06 €**

Extras:

- + Licences: 10 950 €
- + Produits base de données noms de marques: 237,42 €
- + Royalties: 1 309,32 €

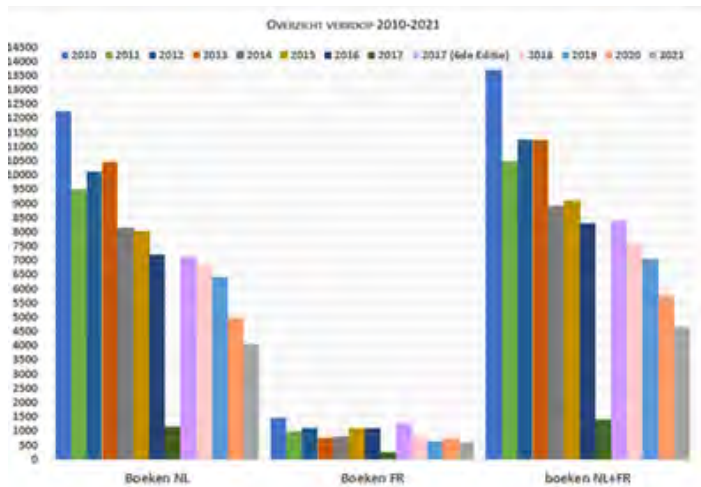
**TOTAL VENTES 2020 - 2021:**

**296 215,78 €**

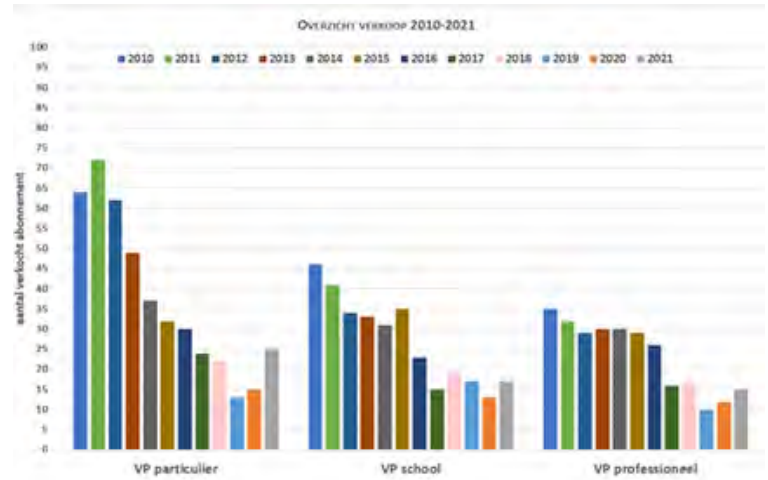
# CHIFFRES

## Evolution des ventes

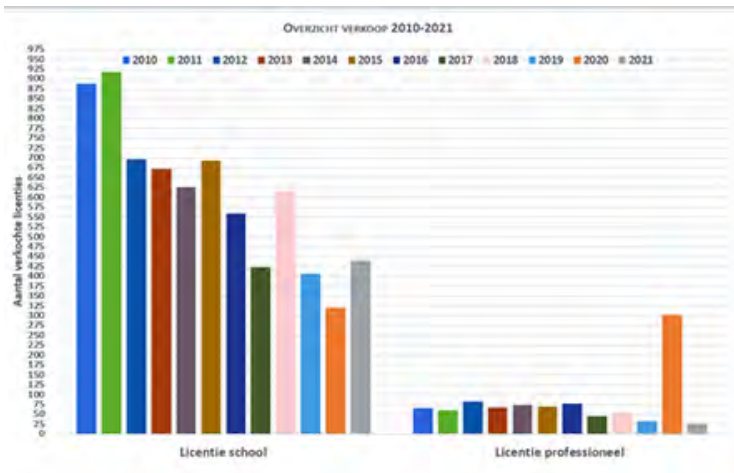
Aperçu des ventes 2010-2021 –  
table de composition des aliments



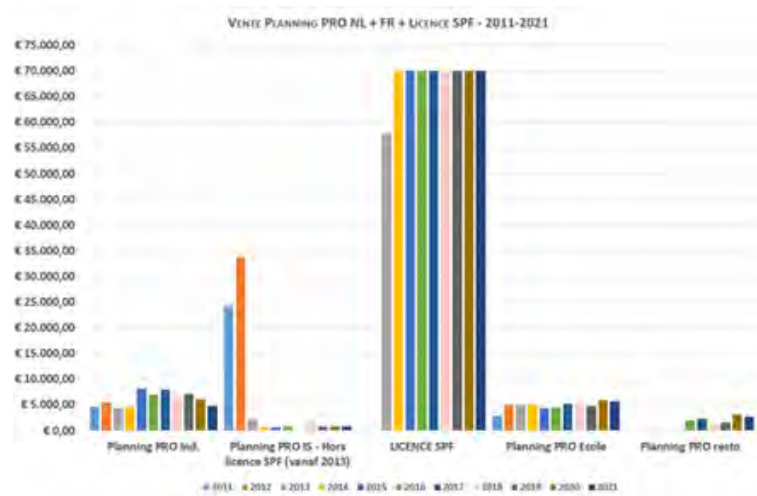
Aperçu des ventes 2010-2021 –  
planning alimentaire



Aperçu des ventes 2010-2021 –  
licences planning alimentaire



Aperçu des ventes 2011-2021 –  
planning alimentaire PRO







# L'ESSENTIEL EN 1 IMAGE

2020 - 2021

Personnel Nubel



Deux collaborateurs fixes  
Un talent exchange  
Deux étudiants stagiaires  
Externes (site internet, graphisme)

Nombre de produits analysés



106

Montant des analyses



100 000 €

Ventes totales



296 215,78 €

Outils proposés



Table de composition  
Banque de données de noms de marques  
Trois versions du planning alimentaire  
Nubel en format de poche  
Communication nutritionnelle

Communications faites



185 publications Facebook  
59 mailings



# ZOOM SUR 2022

En 2022, l'asbl NUBEL continue à développer ses actions de promotion de la santé par le développement de la table de composition belge des aliments.

L'élargissement de sa base de données, les outils nutritionnels, le développement de sa communication et les partenariats scientifiques et avec le secteur de l'éducation lui permettent de mener à bien sa mission.



## Les analyses

Nubel poursuit l'extension de la base de données de noms de marques (Internubel) ainsi que la mise à jour de la base de données NIMS.

Le comité scientifique de Nubel a établi les focus pour les analyses 2022 :

- Les édulcorants et stévioglycosides seront prioritairement étudiés.
- Les analyses se poursuivent pour les produits végétariens et typiquement belges.
- La cible pour le groupe alimentaire de base révisé est l'ode dans le pain et les produits de boulangerie.



## Les outils

NEW : Une nouvelle édition de la table de composition enrichie par de nouveaux produits entre autres pour l'alimentation végétarienne et les aliments pour sportifs. Celle-ci sera disponible début de l'été pour pouvoir être utilisée par les étudiants dès la rentrée 2022.

La communication sur le Planning alimentaire RESTO et ses nouvelles fonctionnalités (Facteurs de Yield et de Rétention) fera partie des objectifs 2022 de Nubel. Le planning RESTO étant un outil de choix pour les restaurateurs, caterings, cantines scolaires, mess d'entreprise... , il sera présenté dans les écoles de cuisine.

Pour plus de clarté et de facilité, un nouveau site internet englobant les 3 sites actuels est en projet pour 2022.



## La communication/formation

Les actions d'éducation à la nutrition pour les groupes cibles (obésité, diabète...) sont à développer. Le planning alimentaire PRO sera également proposé comme outil de soutien et formation pour les diététiciens dans les maisons de repos (dénutrition).

Nubel souhaite également poursuivre le contact direct avec le consommateur. Différentes pistes de communication seront testées telles que Instagram et Youtube.

Enfin, des outils et actions de communication vers les consommateurs sont prévus et développés.



## Les projets

Nubel continue à s'investir dans différents projets et partenariats liés à la nutrition.

On peut citer, entre autre, le Groupe de travail permanent nutrition (CSS) ou encore son implication au niveau international avec Eurofir et Metrofood.



Nutrition Information.  
At your disposition.

**2022 TO BE CONTINUED**