

# Operationele doelstellingen

## 2023



**NUBEL**

---



---

# Doelstellingen en projecten voor 2023

## 1. Analyseprogramma en nutritionele gegevens

- De prioriteiten voor 2023 zijn voedingsmiddelen die plantaardige eiwitten bevatten en typisch Belgische producten (streekproducten).
- De analyses van een groep van levensmiddelen zullen worden herzien om de nauwkeurigheid van de gegevens te waarborgen.
- De opname van toegevoegde suikers zal op vrijwillige basis door de bedrijven aan de databank van merknamen worden toegevoegd.
- Presentatie van analyseresultaten van zoetstoffen en steviolglycosiden in verschillende voedingsgroepen.
- Literatuuroverzicht ter beoordeling van vetverlies en absorptie in levensmiddelen volgens verschillende bereidingswijzen.

## 2. NUBEL projecten

- Mededeling van het educatieve ondersteuningsspel "Nutrition Panic" aan middelbare scholen. Dit "Print & Play" spel helpt om de basisprincipes van een evenwichtige voeding door te nemen.
- Verstrekking van het instrument "Porties evalueren met je handen", opgesteld in samenwerking met een studente diëtetiek. Een hulpmiddel om de officiële aanbevelingen beter te begrijpen en uit te wisselen met voedingsdeskundigen en onderwijs.
- Opleiding aangeboden aan toekomstige restauranthouders, via HORECA scholen: "Creatie van gezonde recepten met behulp van de voedingsplanner RESTO".
- Webinar voor consumenten: "Doordacht eten - Stel uw evenwichtig bord samen met behulp van de Nubel tools".




## 3. Communicatie

- Publicatie van voedingsinformatie en advies via de nieuwsbrief, op de website en op de Nubel Instagram en Facebook pagina's.

---

Elke maand krijgt de lezer een nieuw thema voorgeschoteld waarin wekelijks een artikel gepubliceerd wordt.

#### 4. **Samenwerking met privé organisaties**

-  Vervolgbijeenkomst met een "gebruikersgroep" (continue verbetering).
-  Samenwerking met de verenigingen die de Nubel-tools gebruiken.
-  Aanvullen van de database met behulp van de GS1-database.

#### 5. **Samenwerking met wetenschappelijke instanties**

-  Samenwerking met de Hoge Gezondheidsraad als deskundige en lid van de permanente werkgroep voeding.
-  Deelname aan het Quilo-project: monitoring van lokale quinoa.
-  Deelname aan het Leg-O project (LEGuminosen): project over de teelt van peulvruchten.
-  Deelname aan het InFLOOD-project - Invloed van mediaberichten over voeding op de voedselconsumptie in Vlaanderen.
-  Deelname aan het PulseBake project: Peulvruchten en hun derivaten als ingrediënten in de graan- en bakkerijsector.
-  Deelname aan het Europese project Freeglutamaat.
-  Deelname aan het Mobilab & Care project - Smartphone applicatie voor gepersonaliseerd advies en dieet voor mensen met prikkelbare darm syndroom.

#### 6. **Europese samenwerking**

-  Deelname aan de Algemene Vergadering en follow-up van Eurofir.
-  Deelname aan het database platform: FoodExplorer.
-  Deelname aan de activiteiten van het internationale databankconsortium: Metrofood.
-  Deelname aan het Europese project PLAN'EAT - Transformatie van het voedselsysteem in de richting van gezond en duurzaam gedrag.

---

## 7. Diverse

- 📍 Organisatie van een studievoormiddag over voeding in scholen. Deze studiedag is bedoeld voor schooldirecteuren, leerkrachten en organiserende instanties.
- 📍 Deelname aan werkgroepen, studiedagen, colloquia, enz.

*Heb je andere suggesties, stuur ze dan naar*  
**[nubel.nubel@health.fgov.be](mailto:nubel.nubel@health.fgov.be)**



Nutrition Information.  
At your disposition.