



NUBEL VZW

Jaarverslag 2022

2022 : Nieuwigheden

ONZE
VERWEZENLIJINGEN

OP DE AGENDA

DE PARTNERS

CIJFERS

PERS

DE ESSENTIE IN 1
BEELD

ZOOM OP 2023

2022 - Nieuwigheden

Na de door corona verstoorde jaren en de nodige tijd om ons aan te passen aan deze ongeziene situatie, kon Nubel zich in 2022 opnieuw richten op het uitwerken van nieuwe projecten en tools.

Het begin van het jaar werd in beslag genomen door de volledig nieuwe editie van de Belgische voedingsmiddelentabel. Dit is een basisinstrument voor voedingsprofessionals, scholen en consumenten. Alle leden van het Nubelteam hebben hard gewerkt om een kwaliteitsvol eindresultaat met veel informatie te brengen.

Ter ondersteuning van de tabel is nu ook een educatief spel voor scholen beschikbaar. Hiermee kunnen leerkrachten spelenderwijs de basisprincipes van gezond eten aanleren. Lees hierover meer verder in dit verslag.

Projecten die tijdens de gezondheidscrisis waren uitgesteld, konden nu weer worden opgenomen. Bijvoorbeeld de opleidingen voor het samenstellen van gezonde recepten voor toekomstige restauranthouders.

Op het gebied van nieuwe tools heeft een stagiaire-diëtiste verder gewerkt aan de ontwikkeling van het project voor het beoordelen van porties met de handen.

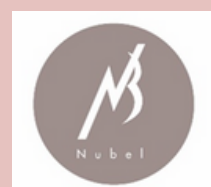
Ten slotte heeft het team gewerkt aan de voorbereiding van de nieuwe website die begin 2023 beschikbaar zal zijn.

Op het vlak van het dagelijks beheer heeft Nubel:

- haar analyses voortgezet en haar gegevensbank uitgebreid;
- haar communicatie naar de consument verder ontwikkeld;
- contact onderhouden met de overheidssector;
- meer contacten gelegd met de partners;
- deelgenomen aan diverse projecten en werkgroepen;
- ...

Er is weer een jaar voorbij en met veel plezier leggen wij u het verslag voor van de vele activiteiten.

Nubel Team



DE TOOLS

De databank

De merkmamendatabank (Internubel) wordt voortdurend aangevuld met nieuwe producten van bedrijven die zich aansluiten bij dit project. Sinds oktober 2016 kunnen de updates worden uitgevoerd via een onlinesoftwarestelsel vanuit "My product Manager" van GSI naar de NIMS-databank(*).

Het updaten van de merkmamendatabank zit in het takenpakket van de databankbeheerder en wordt heel goed opgevolgd aan de hand van de vernieuwing van de samenstelling van de producten, producten die uit de handel worden genomen, nieuwe producten die worden toegevoegd. Ook de porties en verpakkingseenheden van de merkproducten worden up-to-date gehouden.

De samenstellingsgegevens van de merkmamendatabank kunnen gratis worden geraadpleegd op www.internubel.be

(*)De NIMS-databank werd aangepast om de gegevens vanuit de trustbox databank van GSI te integreren. De EAN-code maakt het mogelijk om producten gemakkelijk tussen de twee databanken te koppelen. De samenstelling van twee identieke producten wordt vergeleken en de meest recente gegevens worden na controle toegevoegd aan de NIMS-data.

Productgroepen	Dessert, vanille
1. Vleesproducten en vervangproducten	
2. Vis, week en schaaldieren	
3. Eieren	
4. Zuivelproducten en calciumverrijkte soja-producten	
4.1. Melk	
4.2. Melkproducten	
4.2.1. Kaas	
4.2.2. Gefermenteerde melk	
4.2.3. Dessert	
4.2.4. Room/Milchshake/ys	
4.3. Calciumverrijkte soja-producten	
5. Olieën en vetten	
6. Suikerproducten	
7. Graanproducten	
8. Groenten en peulvruchten	
9. Fruit, noten en zaden	
10. Snoepproducten	
11. Voedingmiddelen voor zuigelingen en kinderen	
12. Sportvoeding	
13. Alcoholische dranken	

Maten en gewichten	125,00 g
porties	
Normale waarde van 100 g netto gewicht of per 100 ml	
Macro-nutriënten	
Energie met vet	115 kcal
Energie met vet	467 kJ
Eiwitten	3,1 g
Vetten	3,3 g
Staatelijke stoffen	2,60 g
Suiker (incl. siroep, totaal)	0,66 g
Staten (incl. siroep, totaal)	0,03 g
Omega-3-vetzuren, totaal	0,00 g
Omega-6-vetzuren, totaal	0,00 g
Transvetzuren, totaal	0,02 g
Micro-nutriënten	
Natrium	50 mg
Zout	0,14 g
Kalium	108 mg
Calcium	87 mg
Magnesium	12 mg
Ijzer	0,0 mg
Koper	0,1 mg
Zink	0,0 mg
Jodium	16,00 µg
Selenium	1,10 µg

De huismerken van Carrefour, Delhaize, Lidl en Aldi kunnen niet worden gekoppeld. De nutritionele samenstelling van hun producten is niet beschikbaar via trustbox. Deze gegevens worden rechtstreeks naar Nubel gestuurd. Enkel de data van Colruyt kunnen worden gekoppeld.

Deze gegevens worden eveneens naar de merkproducten gestuurd. De basisvoedingmiddelen en die in de merkmamendatabank worden vervolgens ingevoerd in het FoodEx2-classificatiesysteem van de EFSA.

Aantal coderingen in FoodEx2-2022: **2 211**

DE TOOLS

Analyseprogramma

Om de voedingssamenstelling van levensmiddelen te bepalen, worden verschillende informatiebronnen gebruikt. De hoogste prioriteit wordt gegeven aan de resultaten van chemische analyses die door erkende laboratoria zijn uitgevoerd volgens gestandaardiseerde methoden. Het gaat om analytische basisgegevens die een mediaanwaarde opleveren, die zo nauwkeurig mogelijk de hoeveelheid van een bepaalde voedingsstof in een bepaald product weergeeft. Daarbij wordt ook rekening gehouden met seizoenschommelingen en andere factoren die de werkelijke waarde kunnen doen variëren. De wetenschappelijke raad van Nubel valideert vervolgens de analyseresultaten voordat ze worden ingevoerd in de voedingsmiddelentabel.

Focus 2022

Typisch Belgische producten
(lokale producten)
Plantaardige producten
Zoetstoffen
Inclusie van toegevoegde suikers

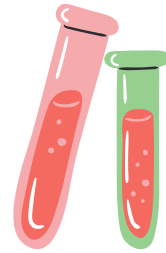
Sinds 2020 wordt jaarlijks een nieuwe levensmiddelengroep gecontroleerd.

- 2020: graanrepen, brood en voedingsmiddelen voor sportbeoefenaars
- 2021: vegetarische producten en voedingsmiddelen voor sportbeoefenaars
- 2022: zoetstoffen in diverse voedingsgroepen

Aantal geanalyseerde producten



156



Soorten analyses:

Koolhydraten (inclusief suiker)

Lipidenprofiel

Vitamines

Mineralen

Laboratorium:



Ecca
Sciensano

waarvan 129 analyses op zoetstoffen in de volgende categorieën:

-Gearomatiseerde dranken

-Shakes

-Energieepen

-Tafelzoetstoffen

-Siropen

-Zuivelproducten



Kosten van de analyses:

49 935 €

Onze verwezenlijkingen:
de 7de editie van de
voedingsmiddelentabel!



De nieuwe editie is uitgebreid met nieuwe producten met een focus op plantaardige en sportvoeding. De bijlagen van de tabel bevatten essentiële voedingsinformatie (officiële aanbevelingen, de praktische toepassing ervan, informatie over additieven, zoetstoffen, voedingssupplementen, portiegroottes, enz.). Een nauwgezet werk waar het hele Nubelteam bijzonder trots op is!



INTERNUBEL

Gebruik

11 150 producten op de website, waarvan 1 543 basisproducten.



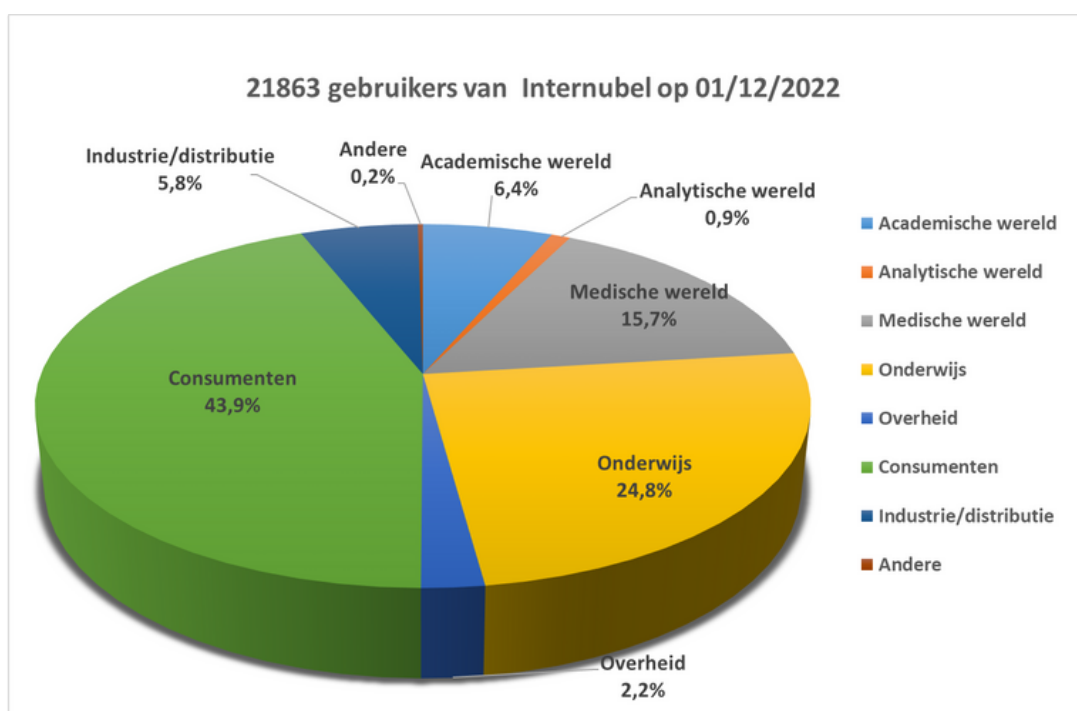
717 nieuwe producten toegevoegd in 2022



2 231 bijwerkte producten

Deze producten zijn opgenomen in de merknamendatabank.

Aantal en type van gebruikers van de merknamendatabank



We stellen vast dat de consument de grootste gebruiker van dit programma blijft.

DE TOOLS

Voedingsmiddelentabel 7de editie

Nubel presenteert de 7de editie van de Belgische voedingsmiddelentabel!

De Belgische voedselconsumptie is aan het veranderen. Consumenten zijn zich meer dan ooit bewust van de belangrijke rol die voeding speelt bij de bescherming van hun gezondheid. Daarom is het belangrijk dat wetenschappelijk juiste en objectieve informatie wordt verstrekt.

Een nieuwe editie van de samenstellingstabel geeft toegang tot de meest complete waarden. Deze 7de editie is uitgebreid met nieuwe producten in verschillende voedingsgroepen, zoals plantaardige voeding en sportvoeding. Door de grotere motivatie om meer te bewegen is de interesse in deze voedingsgroep toegenomen en is correcte informatie des te belangrijker.

De Belgische voedingsmiddelentabel is het referentie-instrument voor alle professionals op het gebied van voeding (voedingszorg, onderwijs, wetenschappers, overheid, industrieën, enz.). Dit instrument stelt de consumenten ook in staat de voedingswaarde van hun maaltijden te berekenen en zo betere keuzes te maken voor zichzelf en hun gezin.

De voedingsmiddelen zijn ingedeeld in voedingsgroepen. De voedingssamenstelling geeft informatie over: energie, eiwitten, koolhydraten, suikers, vetten, vetzuurprofiel en cholesterol, vezels, water, vitamines en mineralen.

De bijlagen bij de tabel bevatten informatie over voedingsadviezen, officiële aanbevelingen, de praktische toepassing ervan, informatie over additieven, zoetstoffen, voedingssupplementen, portiegroottes, enz.

Aantal pagina's

120

Aantal
nieuwe producten :

144

Totaal
aantal producten

1 544

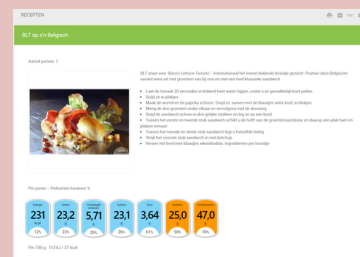
DE TOOLS

Voedingsplanner RESTO yield- en retentiefactor

De voedingsplanner RESTO stelt horecaprofessionals een programma ter beschikking voor de invoer en de voedingsanalyse van hun recepten. Zodra het recept is ingevoerd, is de voedingssamenstelling ervan beschikbaar.

Het is dus een volledig hulpmiddel waarmee restauranthouders, cateringbedrijven, bedrijfsrestaurants, schoolkantines en elke andere professional die recepten moet maken, het volgende kunnen doen:

- kennisnemen van de exacte voedingssamenstelling;
- gezonde menu's samenstellen (bv. recepten rijk aan vezels of omega 3-vetzuren);
- recepten opslaan en beheren;
- recepten delen met collega's;
- recepten op eenvoudige wijze aanpassen of verbeteren (bv. tomatensoep > gehaktballetjes toevoegen > tomatensoep met gehaktballetjes);
- recepten in pdf of Excel converteren en afdrukken.



Eind 2021 heeft de vzw Nubel nieuwe functionaliteiten geïntegreerd zodat er rekening kan worden gehouden met de impact van de yield- en de retentiefactor. Dit maakt het mogelijk om nog meer nauwkeurige en wetenschappelijk gevalideerde gegevens te verstrekken. In 2022 werden talrijke contacten gelegd met professionals uit de horeca om hen te informeren over deze nieuwe functionaliteiten.

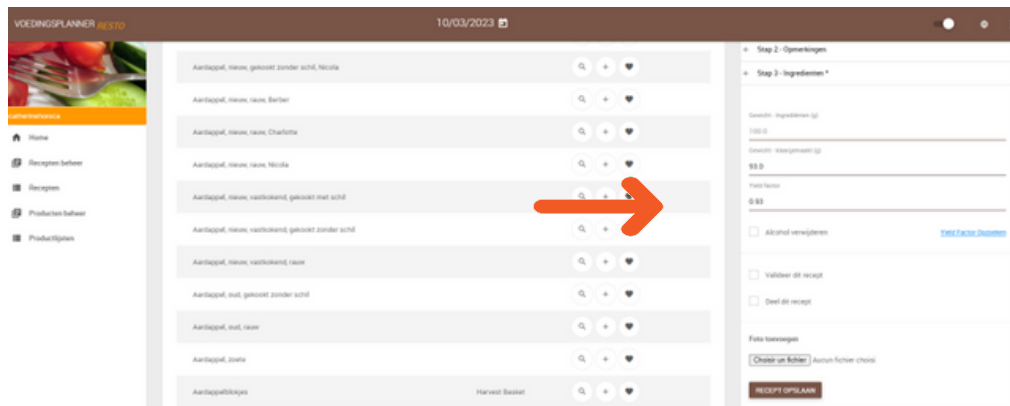
Yield factor:

wordt berekend op het niveau van het recept en geeft informatie over de gewichtsvariatie naargelang de gebruikte bereidingswijze. Deze variatie kan resulteren in een verlies of een toename van vloeistof (bv. water) en/of vaste stoffen (bv. vet).

Retentiefactor:

wordt berekend op het niveau van de ingrediënten en geeft informatie over het verlies van het nutriëntengehalte na de voedselbereiding. Dit wordt toegepast op veranderingen in het water-, vet-, vitamineen mineraalgehalte

De impact van de yield- en de retentiefactor op de samenstellingsgegevens.



Produktname	Handwerk	Einheit	gewicht (g)	Kostenkategorie
Abschleife	1,00	0,04000 - 0,0400	1000,000	0,45
Seegewebe, weiss, enggewebt	200,00	g	1000,000	Preis pro gewicht
Zacken, steinweich, gewaschen, weiss, papier	1,00	entwerfen, digitalisieren	1000,000	0,45
Tornier	2,00	0,04000 - 0,04000 gewicht	1000,000	0,45
Witz, weis, strong	100,00	g	1000,000	0,45
Heisse gefirnissen, weiss	200,00	g	1000,000	0,45
Heisse extrafein 100 weis	30,00	g	1000,000	0,45
Seewitz - ingedarmen (g)			1000,000	
Seewitz - ingedarmen (g)			312,500	
1000 Seewitz wasser			2,00	
1000 Seewitz alkohol			1,00	

Samenstelling per ingrediënt						
In onderstaande tabel kun je per ingrediënt de invloed van de bereidingswijze op de relatieve weer (invarianten en variaties) bekijken						
	Per 100g	Normaal Lichte	Per 100g	Per Portie	Geslacht	% Per Portie*
Aandelen ▼						
Deegwaren, eieren, ingrediënten A						
Energie met eijer	28	-	28	227	10,0	-
Energie met eijer	119	-	119	951	9,2	-
Natrium	0	0,5	0	3	mg	-
Kalium	7	0,6	4	31	mg	31
Calcium	0	0,01	0	18	mg	19
Fosfor	10	0,05	10	74	mg	37
Magnesium	4	0,03	3	24	mg	16
Sper	0,2	0,75	0,2	1,2	mg	18
Zuipen	0,0	0,9	0,0	0,7	mg	30
Zout	0,1	-	0,1	0,6	mg	19
Koolhydraten	7,28	-	7,28	10,00	g	39

Er werd ook een nieuwe gebruiksaanwijzing opgesteld. Dit maakt het gemakkelijker om door het programma te navigeren en optimaal gebruik te maken van de nieuwe mogelijkheden van de voedingsplanner RESTO.

Onze verwezenlijkingen:
de yield- en de retentiefactor



De voedingsplanner RESTO houdt voortaan rekening met de yield- en de retentiefactor in de berekeningen. Daarmee kunnen de variaties in water-, vet-, vitamine- en mineraalgehalte worden berekend naargelang de gebruikte bereidingswijze. Het was een hele uitdaging om ze in het voedingsplannerprogramma te implementeren, de resultaten te testen en ze te communiceren. Maar het resultaat mag er zijn: nog nauwkeurigere samenstellingsgegevens!



Communicatieacties

Nubel zet de communicatieacties gericht op de consument voort. Berichten over voeding worden gepubliceerd op de Facebook-pagina, het Instagramaccount en de website van Nubel en daarnaast ook gemaild naar wie daar om vraagt.

Maandelijks wordt een voedingsgroep gekozen en verwerkt in weekberichten met weetjes, nieuwigheden, voedingsadvies, recepten, spelletjes, wedstrijden, een voedselquiz, enz.

Het thema van de maand wordt aangekondigd in een mailing die naar de abonnees van de Nubeldatabank wordt gestuurd.

Nieuw: op ad-hoc basis worden filmpjes gepost op het YouTubekanaal van Nubel. Het gaat om presentaties van de tools en ook interviews met voedingsprofessionals over een specifiek thema.

Via de mailings en de sociale media wordt eveneens gecommuniceerd over speciale gebeurtenissen, waaronder de nieuwe editie van de Nubel-voedingsmiddelentabel, nieuwigheden in de voedingsplanner of over Internubel of nieuwe educatieve tools.

Aantal behandelde
thema's :

12

Aantal publicaties
(op Facebook NL + FR):

120

Aantal verzonden
mailings:

69

Bereik via de Facebookpagina (FR & NL) -
Aantal accounts dat de inhoud van de pagina's
bekeek, met inbegrip van de publicaties.

➡ 37 315

Aantal volgers van de Facebookpagina (FR & NL)

➡ 2 455

Aantal abonnees van de mailinglijst

➡ 304

Bereik Instagram (FR & NL) -
Aantal accounts dat de publicaties bekeek.

➡ 567

Aantal volgers op Instagram (FR & NL)

➡ 233

Aantal abonnees van het YouTubekanaal

➡ 15



Onze verwezenlijkingen:
opleidingen in hotelscholen



Vanaf dit jaar biedt Nubel opleidingen aan in de kenniscentra voor beroepsopleiding in de horecasector. De opleiding heet "Creatie van gezonde recepten met behulp van de RESTO-voedingsplanner". Om de boodschap zo goed mogelijk over te brengen, werken we met innovatieve en interactieve leermiddelen. De cursus bevat theorie, demonstraties en praktijktoepassingen. De basisbeginselen van een evenwichtige voeding komen aan bod evenals hoe de RESTO-planner kan worden gebruikt om menu's samen te stellen.



Voedingsplanner RESTO Horeca-opleidingen



De RESTO-planner is voor horecaprofessionals een ideale tool om recepten met een gezonde inslag te creëren en te beheren.

Naast de berekening van de nutritionele samenstelling van de menu's, biedt het programma ook de mogelijkheid om recepten te bewaren, te valideren en te delen. De horecaprofessional kan de recepten gemakkelijk aanpassen naargelang de gewenste verbeteringen. Zo is het bijvoorbeeld mogelijk om:

- De hoeveelheid vetten te verminderen door ze te vervangen door een minder vet ingrediënt
- Een nutriënt (of voedingsstof) te kiezen op basis van de nutriënten waar men voorrang aan wil geven
- Recepten op eenvoudige wijze complexer te maken
- De ingrediëntenlijst te verbeteren
- ...

Nubel heeft een opleiding voor toekomstige restauranthouders ontwikkeld. Ze leren de basisbeginselen van een evenwichtige en bewuste voeding evenals hoe ze de RESTO-planner kunnen gebruiken als hulpmiddel.

Sinds het schooljaar 2022-2023 wordt de cursus aangeboden in de catalogus van een aantal opleidingscentra voor horeca. De eerste opleiding werd in december 2022 gegeven in het Centre d'Excellence des Métiers de l'Hôtellerie te Saint-Ghislain.

Inhoud van de opleiding:

- Presentatie van Nubel
- Basisbeginselen van de voeding (krijtlijnen dieetleer, samenstelling van een evenwichtige maaltijd, voedingsgroepen, belangrijke nutriënten, enz.)
- Voedingsmiddelentabel
- Presentatie van de voedingsplanner RESTO + demo
- Oefeningen

Kennis na voltooiing van de opleiding:

- Recepten invoeren en bewaren in de voedingsplanner RESTO
- De nutritionele samenstelling van maaltijden bepalen, analyseren en aanpassen
- Evenwichtige en gevarieerde menu's opstellen
- Ingrediënten kiezen met specifieke voedingsstoffen voor gezonde recepten (bv. rijk aan omega 3 of vezels)
- De impact van yield- en retentiefactoren nakijken
- Recepten aanpassen en delen
- Recepten omzetten in Excel- of pdf-formaat

Tool : Educatief spel Nutrition Panic

De voedingsmiddelentabel is een uitstekende tool om de basisbeginselen van gezonde voeding aan te leren. Om dit leerproces te vergemakkelijken heeft Nubel een educatief spel ontwikkeld voor middelbare scholen en jongvolwassenen.

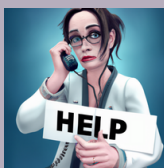
Het gaat om een escape game van het type "print-and-play" dat in de klas kan worden gespeeld, als ondersteuning van de leerstof over voeding. Dit spel maakt het mogelijk de kennis van de theorie over voeding die werd behandeld in de klas te testen of te verdiepen.

Het basisidee is een alternatief te bieden voor de meer traditionele cursussen om de leerroutine te doorbreken en een origineel formaat te gebruiken om de concepten van de cursus te herhalen of nieuwe concepten te introduceren. Daarbij wordt een beroep gedaan op de gezamenlijke kennis en worden de communicatie- en organisatieskills binnen de groep aangewakkerd. De feedback van de leerlingen over dit concept is erg positief. Dit soort activiteit stelt de leerlingen in staat een uitdaging aan te gaan en een gevoel van prestatie te ervaren, een avontuur te beleven buiten de dagelijkse routine in de klasomgeving, emoties te voelen zoals stress, verrassing, spanning, vreugde, ... Het is een uitgelezen manier om de leerlingen te motiveren en om aan teambuilding te werken.

Het Nubelteam heeft het spel zo ontworpen dat het gemakkelijk in een klaslokaal kan worden gespeeld in groepjes van 4 tot 5 deelnemers. Het scenario plaatst de studenten in de situatie van een toekomstige voedselcrisis m.b.t. de kwaliteit. Dankzij hun kennis, denkwerk en teamgeest zullen ze de proeven kunnen oplossen aan de hand van de voedingsmiddelentabel en de bijlagen.

Het educatief spel van Nubel is ideaal voor scholen (4de tot 6de middelbaar) maar kan ook worden gespeeld door groepen of verenigingen die workshops organiseren over een gezond en evenwichtig voedingspatroon. Het spel maakt het mogelijk de kennis over voeding te verdiepen en het gebruik van de voedingsmiddelentabel en de theoretische bijlagen onder de knie te krijgen.

Onze verwezenlijkingen:
Nutrition Panic - Educatief spel



De voedingsmiddelentabel is een uitstekende tool om de basisbeginselen van gezonde voeding aan te leren. Om dit leerproces te vergemakkelijken heeft Nubel een educatief spel ontwikkeld voor middelbare scholen en jongvolwassenen. Het gaat om een escape game van het type "print-and-play" dat in de klas kan worden gespeeld. Het ontwerpen van dit spel was een toffe uitdaging voor het Nubelteam. Het is met veel trots dat we deze nieuwe tool toevoegen aan de producten die worden aangeboden door Nubel.



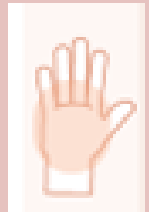


Tool : Beoordelen van porties met de handen

Nubel heeft het project verder uitgebouwd dat vorig jaar werd aangevat met de steun van een studente voedings- en dieetkunde van de hogeschool Leonardo da Vinci. Het gaat over het creëren van een tool voor het inschatten van porties met de handen. De afstudeerscriptie van de studente wordt verdedigd in juni 2023.

.De tool moet de volgende functies vervullen:

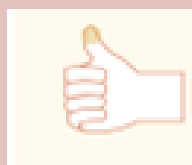
- een zo nauwkeurig mogelijke interpretatie en beoordeling van het verbruik van de patiënt mogelijk maken (anamnesetool);
- de uitvoering van de aanbevelingen van de professional vergemakkelijken (instrument voor advies en doorsneedagen);
- consumenten helpen bij de toepassing van algemene aanbevelingen inzake voedingsbeleid (ondersteuningsinstrument);
- op afstand kunnen worden gebruikt voor onlineraadplegingen, die met de COVID-crisis aan populariteit hebben gewonnen (praktisch en bruikbaar hulpmiddel voor iedereen).



Het is daarom de bedoeling een tool voor te stellen waarmee elkeen de grootte van een portie kan begrijpen. Handpalm, vuist en vingers bieden daarbij houvast. Bijvoorbeeld: een portie vlees stemt overeen met de gestrekte handpalm. Het voordeel van die methode is niet alleen dat we deze meettool altijd bij ons hebben, maar ook dat individuele verschillen in rekening worden gebracht. Een vrouw van 1m60 heeft niet dezelfde behoefte als een man van 1m90. Het proportionele verschil in grootte van hun handen maakt het mogelijk om rekening te houden met die individuele eigenschap.

Het eindresultaat zal diverse vormen aannemen:

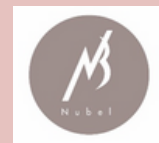
- Een ludieke pdf-versie die kan worden afgedrukt of verstuurd.
- Een digitale, interactieve versie, die beschikbaar zal zijn op de website van Nubel.
- Een instructiefilmpje (tutorial) op het YouTube kanaal van Nubel.



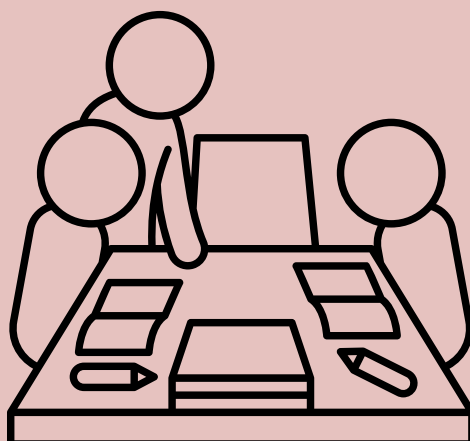


Varia

Het leven van de vzw



-  Op het niveau van het personeelsbestand: via een talent exchange met het Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten (FAGG) werd het team blijvend versterkt. De belangrijkste taken van deze medewerker hebben betrekking op de communicatie voor Nubel en het beheer van een aantal projecten.
-  Een studente voedings- en dieetkunde van de hogeschool Leonardo Da Vinci heeft haar afstudeerscriptie bij Nubel gemaakt. Haar scriptie zal in 2023 resulteren in de realisatie van een tool voor het beoordelen van porties met de handen.
-  Fusie van de 3 Nubel-websites tot één platform "www.nubel.be" met een modern ontwerp en aantrekkelijke kleuren, waarbij het gemakkelijk navigeren is tussen de rubrieken. De nieuwe website van Nubel bundelt alle essentiële informatie op één adres: informatie over de Nubeltools, een inlogpagina voor de diverse programma's, een link naar Internubel, voedingsinformatie, enz.
-  Als privaat-publieke vereniging is Nubel nauw verbonden met de FOD Volksgezondheid. Het team nam dan ook deel aan de FOD-dag over de waarden van deze overheidsdienst op 15 november 2022.
-  Dagelijks beheer van de strikte boekhouding van de vzw m.b.t. de verkoop van tools en licenties, sponsors, ... evenals de diverse uitgaven zoals personeels- en werkingskosten, websitebeheer en updates van de voedingsplanners.
-  Controle door de bedrijfsrevisor: op verzoek van de leden van de raad van bestuur werd de financiële toestand van de vzw door een bedrijfsrevisor doorgelicht. De conclusie van de verslagen luidt dat de financiële staat afgesloten op 31 december 2022 een getrouw beeld geeft van het vermogen, de financiële toestand en de resultaten van de vennootschap. Er wordt op gewezen dat, in overeenstemming met artikel 3:48, lid 6, van het Wetboek van Vennootschappen en Verenigingen, in het jaarverslag moet worden vermeld dat de boekhoudkundige continuïteitsregels van toepassing zijn indien uit de resultatenrekening gedurende twee opeenvolgende boekjaren een verlies van het boekjaar blijkt.



OP DE AGENDA

DE DEELNEMERS

Interne vergaderingen:

Teammeetings, brainstormsessies, vergaderingen met de raad van bestuur, vergaderingen met de wetenschappelijke raad, enz.

Werkgroepvergaderingen:

Vergadering gebruikersgroep, voedselconsumptiepeiling, Hoge Gezondheidsraad (HGR), Free glutamate-project, uitwisselingen met het kabinet van de minister van Onderwijs, erkenningscomité diëtisten, Vlaamse regering, vergaderingen met externe organismen, enz.

Studiedagen en opleidingen:

Studiedag van de HGR, Europees project Best-Remap "Naar een kindertijd zonder ongezonde voedingsmarketing", conferentie over voedsel "Voedselbeleid van de Vlaamse regering", congres "diététique thérapeutique" HUB Erasme-Bordet-Huderf, enz.

Vertegenwoordiging:

Presentatie van de voedingsplanner in scholen en organisaties, stand van Nubel op de 80ste verjaardag van de Diabetesliga in Technopolis, Mechelen.

PROJECTEN, UITWISSELINGEN, VERGADERINGEN, SAMENWERKINGEN

In haar dagelijkse werkomgeving en in overeenstemming met haar opdracht ontmoet de vzw Nubel vzw tal van partners. Of het nu is om aan projecten te werken, deel uit te maken van een werkgroep, informatie uit te wisselen of voedingsplanners voor te stellen.

De partners kunnen worden ingedeeld in vier soorten organisaties:

Wetenschappelijke instellingen

- Nubel is betrokken bij diverse werkgroepen met name als expert in de permanente werkgroep over voeding.

Overheidsinstellingen

- Deelname aan de werkgroep Nationale voedselconsumptiepeiling van Sciensano.
- Nubel werkt ook samen met Sciensano voor het Foodex2-classificatiesysteem.
- Er is een partnerschap met het directoraat-generaal Gezondheidszorg (FOD Volksgezondheid) voor het screeningsprogramma voor ondervoeding.
- Vergadering met het "One World, One Health"-netwerk om samenwerkingsmogelijkheden te bespreken.
- Uitwisseling met de cel Voeding van het AViQ over de gemeenschappelijke punten in onze verschillende opdrachten.

Internationale instellingen

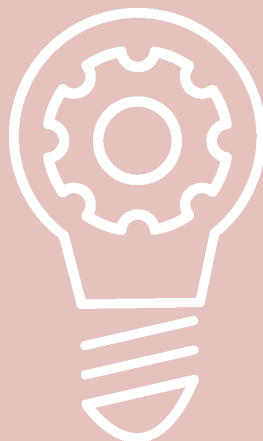
- EuroFIR: Nubel maakt deel uit van het Europese netwerk van voedingsdatabanken en neemt deel aan de algemene vergadering.
 - Metrofood: deelname aan de activiteiten van dit internationaal databankconsortium.
 - Betrokken bij het Europees project IMEKOFOODS "Metrology in Foods and Nutrition".
-

Privé-instellingen

- Bijvoorbeeld de industriële partners die hun gegevens over de samenstelling via de databank GSI doorgeven.
- Nubel heeft verder deelgenomen aan de vergaderingen van de Europese Club van Kinderdiëtisten (CEDE) om de mogelijkheid van een onderdeel pediatrie in de voedingsplanner te onderzoeken.
- Ontmoeting met het "Collectif des cantines durables" (actief in de Federatie Wallonië-Brussel) om samenwerkingsmogelijkheden te onderzoeken.
- Follow-upvergadering gebruikersgroep (15 maart 2022). Dit is een vergadering waarop de verschillende doelgroepen van gebruikers van Nubelproducten worden uitgenodigd. Dit maakt deel uit van een continu verbeteringsproces om de behoeften te evalueren, de instrumenten te verbeteren en van gedachten te wisselen over de projecten. Deze vergadering bood ook een gelegenheid om verschillende acties te lanceren, zoals het bijwerken van de gebruiksaanwijzingen van de voedingsplanners. .
- Deelname aan het NuHCaS-project, Nutrition Health Care System. NuHCaS bundelt evidencebased, multidisciplinair onderzoek naar het effect van een evenwichtige voeding op de gezondheid: voeding en zorg op één platform.
- Deelname aan het Quilo-project monitoring van lokale quinoa: 3de vergadering van de gebruikersgroep.
- Deelname aan het PulseBake-project m.b.t. peulvruchten en daarvan afgeleide producten als ingrediënten in de sector granen- en bakkerijproducten.
-  Deelname aan het InFLOOD-project. De algemene doelstelling van InFLOOD is het bestuderen van de invloed van berichtgeving in de media op voedselconsumptiegewoonten in Vlaanderen en, op basis van deze kennis, het ontwikkelen van effectieve communicatiestrategieën voor de voedingsindustrie en gezondheidsinstellingen.
- Deelname aan het Leg-O-project (LEGuminosen), een project over de teelt van peulvruchten.
- Deelname aan het Mobilab & Care-project m.b.t. een smartphoneapplicatie voor gepersonaliseerd advies en dieet voor mensen met prikkelbaredarmsyndroom.



Deelname aan voedingsprojecten



Onze partners:



Onze sponsors:

Yakult



Coca-Cola Belgium

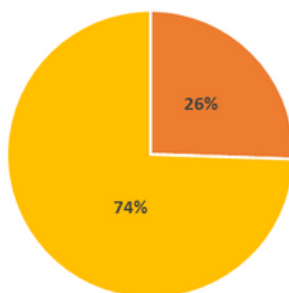


MARS

CIJFERS

De verkoop van tools

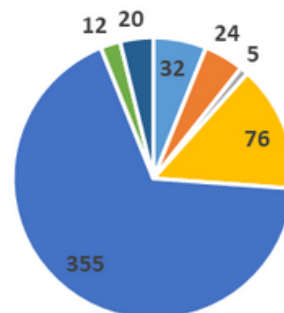
Percentage verkochte voedingsmiddelentabellen
per taalrol (6 en 7de editie)



■ Voedingsmiddelentabel FR (1014) ■ Voedingsmiddelentabe NL (2958)

TOTAAL: 3 972

Aantal verkochte voedingsplanners
per soort van programma

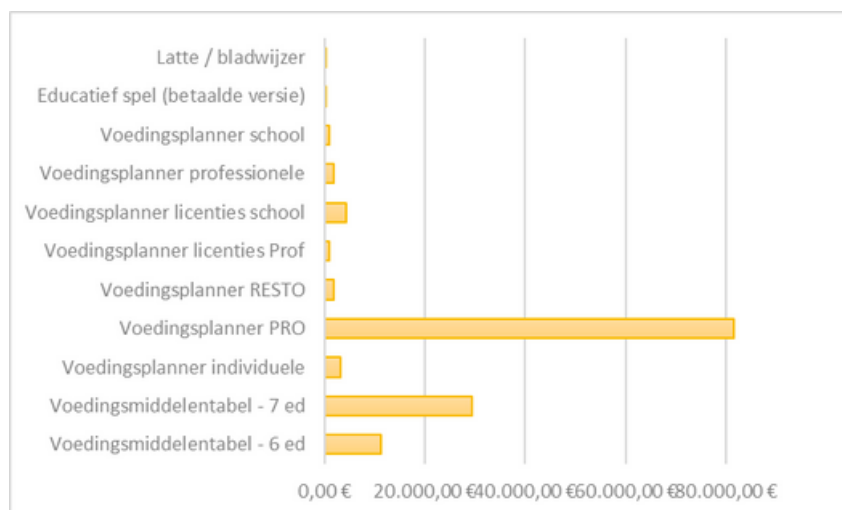


■ Voedingsplanner individuele
■ Voedingsplanner RESTO
■ Voedingsplanner licenties school

■ Voedingsplanner PRO
■ Voedingsplanner licenties Prof
■ Voedingsplanner professionele

TOTAAL : 524

Begrotingsinkomsten per
tool



TOTAAL: 135 368,89 €

Extra's:

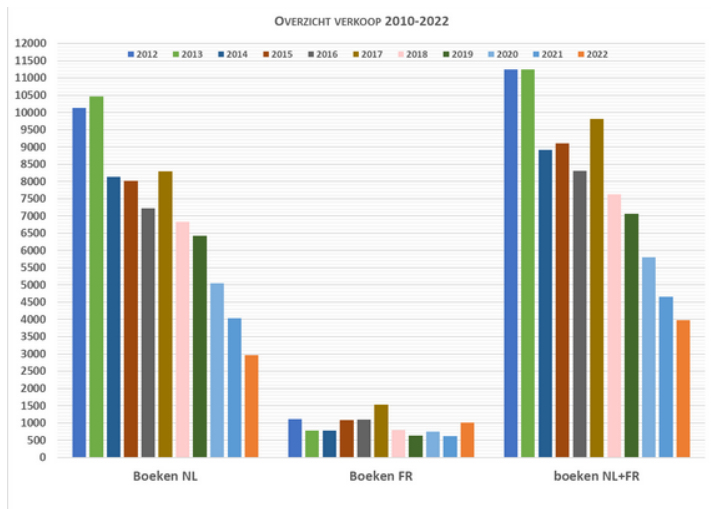
+ Licenties : 2 450 €

TOTAAL VERKOPEN
2022 :

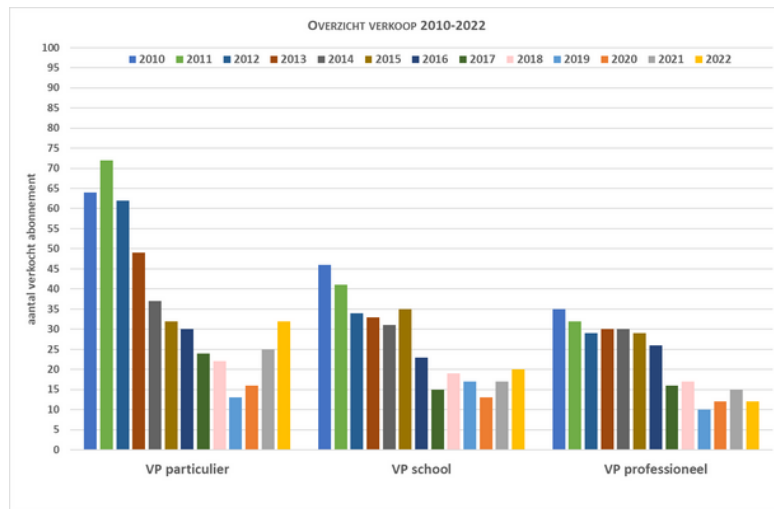
137 818,89 €

Evolutie van de verkopen

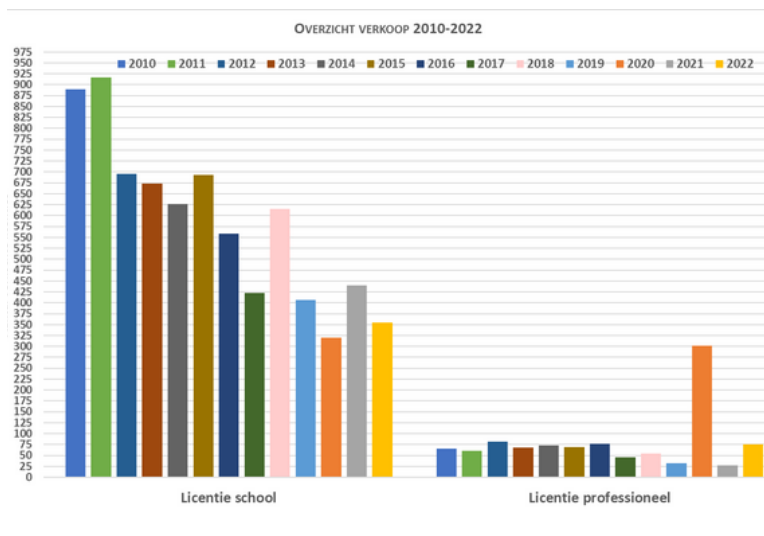
Overzicht van de verkopen 2010-2022 voedingsmiddelen tabel



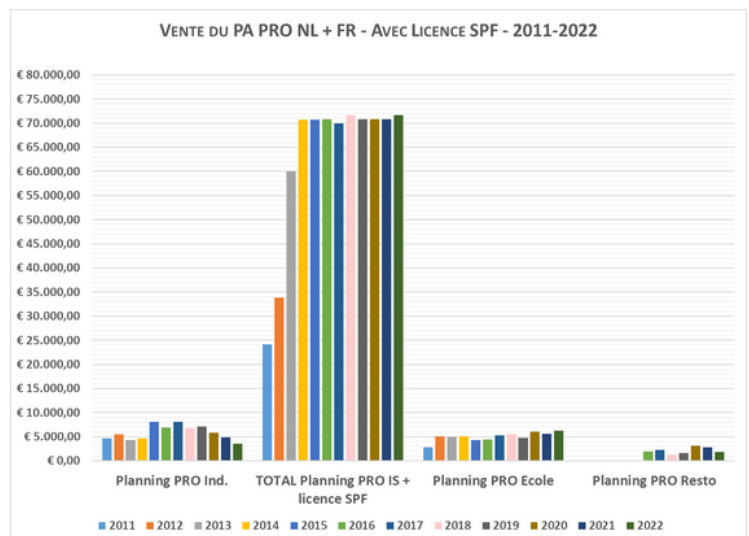
Overzicht van de verkopen 2010-2022 voedingsplanner



Overzicht van de verkopen 2010-2022
licenties voedingsplanner



Overzicht van de verkopen 2011-2022
voedingsplanner PRO



Externe publicaties

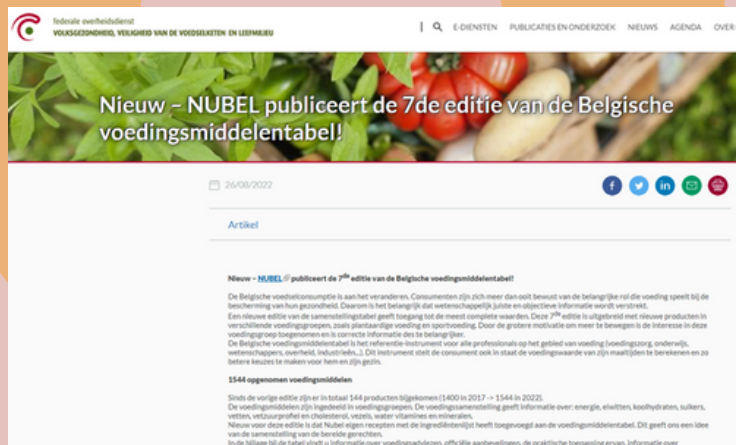


De nieuwe Nubel tabel is daar!

In de herwerkte versie werden er heel wat producten toegevoegd zoals plantaardige producten en sportvoeding. In de bijlagen vind je informatie over aanbevelingen, voedingsadviezen, praktische toepassingen, info over additieven, zoetstoffen, ... Bovendien is de Nubel in zakformaat gratis te verkrijgen! Bestel de tabel via de website van Nubel.



news.belgium



Belgisch foodnieuws vmt



Nubel publiceert nieuwe editie voedingsmiddelentabel

Consumenten zijn zich meer dan ooit bewust van de belangrijke rol die voeding speelt bij de bescherming van hun gezondheid. Daarom is het belangrijk...



Externe publicaties



Nieuwsfeed gezondheid

Apotheek Willekens

[Waarom op onze website](#)
door Anne
4 februari 2019

Zorg- en gezondheid

RSS-feed: WP HTTP Error: curl error 28: Operation timed out after 10000 milliseconds with 0 bytes received

Actualiteit



[Nieuw - NABEL publicatie de 7de editie van de Belgische voedingsrisicobeslister](#)
26 september 2019

[Nationaal actieplan voor hormoonvervalsproblemen \(NAPVD\)](#)
17 september 2019

[Nieuw federatief actiepplan voor merken-eerstelij](#)
18 september 2019

[Pharmasite.be](#)

[illegible]



service public fédéral
SANTÉ PUBLIQUE, SÉCURITÉ DE LA CHAÎNE ALIMENTAIRE ET ENVIRONNEMENT



NUBEL présente la 7ème édition de la table belge de composition des aliments.

La consommation alimentaire belge évolue. Le consommateur est plus que jamais conscient du rôle capital que joue l'alimentation dans la protection de la santé. C'est la raison pour laquelle, il est important de fournir une information scientifique exacte et objective.

<-->

Service public fédéral (SPF)
Santé publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement
Avenue Galilée 5 bte 2
B-1210 BRUXELLES
BELGIQUE
+32 (0)2 524.97.97

[illegible][illegible]

GOED OM WETEN



Corona-effect op consumptieplaatsen lijkt uitgewerkt

Door de coronacrisis, mogelijk ook de daling van de binnenlandse consumptie, is mogelijk de consumptie in België fors afgenomen. Het effect van de coronacrisis naar de eerste helft van 2020 is nog niet te meten.

In de eerste helft van 2021 consumteerden we gemiddeld vier flessen en een flesje bier, net zoals in de tweede helft van 2019. Het negatieve effect van de coronacrisis wordt bij de toelating van de consumptie op het water, maar bij het consumptie-effect ligt het niet voor de hand.

Dit resulteert niet uit een afname van de waterrekening. Dit was waarschijnlijk door de eerste helft van 2021 17% van de Belgische consumenten waren niet thuis. Het effect van de coronacrisis op de consumptie van water was 2020 was 17% in de eerste helft van 2021, dat is de eerste helft van 2020 terug de helft van 2020. Het effect van de coronacrisis op de consumptie van water was 2020 was 17% in de eerste helft van 2021, dat is de eerste helft van 2020 terug de helft van 2020. Het effect van de coronacrisis op de consumptie van water was 2020 was 17% in de eerste helft van 2021, dat is de eerste helft van 2020 terug de helft van 2020.

Herziene NUBEL-label

Nubel een zelfstandige en sociale onderneming met als doel om de productie van producten te verbeteren. Deze is toegestaan om producten te produceren op een andere locatie dan de productie van producten op een andere locatie. Deze is toegestaan om producten te produceren op een andere locatie dan de productie van producten op een andere locatie. Deze is toegestaan om producten te produceren op een andere locatie dan de productie van producten op een andere locatie.

Deze is toegestaan om producten te produceren op een andere locatie dan de productie van producten op een andere locatie. Deze is toegestaan om producten te produceren op een andere locatie dan de productie van producten op een andere locatie. Deze is toegestaan om producten te produceren op een andere locatie dan de productie van producten op een andere locatie.

Deze is toegestaan om producten te produceren op een andere locatie dan de productie van producten op een andere locatie. Deze is toegestaan om producten te produceren op een andere locatie dan de productie van producten op een andere locatie.

Appelen en consumptie

Appelen en consumptie van water. Het effect van de coronacrisis op de consumptie van water was 2020 was 17% in de eerste helft van 2021, dat is de eerste helft van 2020 terug de helft van 2020. Het effect van de coronacrisis op de consumptie van water was 2020 was 17% in de eerste helft van 2021, dat is de eerste helft van 2020 terug de helft van 2020.

Deze is toegestaan om producten te produceren op een andere locatie dan de productie van producten op een andere locatie. Deze is toegestaan om producten te produceren op een andere locatie dan de productie van producten op een andere locatie. Deze is toegestaan om producten te produceren op een andere locatie dan de productie van producten op een andere locatie.

Deze is toegestaan om producten te produceren op een andere locatie dan de productie van producten op een andere locatie. Deze is toegestaan om producten te produceren op een andere locatie dan de productie van producten op een andere locatie. Deze is toegestaan om producten te produceren op een andere locatie dan de productie van producten op een andere locatie.

Deze is toegestaan om producten te produceren op een andere locatie dan de productie van producten op een andere locatie. Deze is toegestaan om producten te produceren op een andere locatie dan de productie van producten op een andere locatie.

facebook.com/nubel

twitter.com/nubel

linkedin.com/company/nubel

1 SEPTEMBER 2021 WAU


[About EuroFIR](#)
[Join Us](#)
[Food Data](#)
[Our Tools](#)
[Our Resources](#)
[Blog](#)

WRITTEN BY [EFN](#) ON 22-09-2022. POSTED IN [Uncategorized](#)

Release of 7th edition of the Belgian food composition table



TABLE BELGE DE COMPOSITION DES ALIMENTS

7^{ème} édition, 2022

It is more aware of the important role that food plays in protecting their health, making scientifically accurate and objective information more important than ever. A new edition of the Belgian food composition table (7th edition) provides access to the most comprehensive values with 77 products including vegetables and sports options.

2024 Needs-based

A total of 24 new products have been added since the last edition (2020) to 2017 + 2024 = 2022. Foods are classified by food groups, and nutrient values include those for energy, proteins, carbohydrates, sugars, fats, fatty acids and cholesterol profile, fibre, water, vitamins and minerals.

Nutrie has also added weights with lists of ingredients to give an idea of the composition of prepared dishes. In the application, there is information about nutrient density, which recommendations, practical application, information on additives, sweeteners, food supplements, information on origins and measures. The Belgian food composition table is available in French and Dutch.

An additional tool for schools

The food composition table is used in many secondary schools as a support for nutrition lessons. Its research features: Nutrie has developed a pedagogical "Nutrie game" where students solve problems related to nutrition and healthy eating, promoting a healthy and balanced diet. The pedagogical game is available on a website ([www.nutrie.be](#)) and can be used in the classroom.

DE ESSENTIE IN 1 BEELD

2022

Personeel Nubel



Twee vaste medewerkers
Een talent exchange
Een student voor een afstudeerscriptie
Externe medewerkers (website, grafisch ontwerp)

Aantal geanalyseerde producten



156

Bedrag van de analyses



49 935 €

Totaal verkopen



137 818,89 €

Voorgestelde tools



Voedingsmiddelentabel
Merkmamendatabank
Drie versies van de voedingsplanner
Nubel in zakformaat
Voedingscommunicatie
Educatief spel

Gedane mededelingen



120 publicaties
69 mailings



Zoom op 2023

In 2023 zal de vzw Nubel haar gezondheidsbevorderende activiteiten voortzetten o.m. door middel van de uitwerking van opleidingen en een webinar. Dankzij de uitbreiding van haar databank, de nieuwe voedingsinstrumenten, de ontwikkeling van haar communicatie, de wetenschappelijke en educatieve partnerschappen en de organisatie van een studiedag zal de vzw haar opdracht kunnen vervullen.



De analyses

Nubel zal verder werken aan de uitbreiding van de merknamedatabank (Internubel) en aan de bijwerking van de NIMS-databank.

Het wetenschappelijk comité van Nubel heeft de focus voor de analyses van 2023 vastgesteld:

- Voedingsmiddelen met plantaardige eiwitten.
- Analyses van typisch Belgische producten (lokale producten).
- Er wordt een nieuwe voedingsgroep geselecteerd voor de bijwerking van de gegevens.



Samenstellingsgegevens

De inclusie van toegevoegde suikers in de merknamedatabank zal op vrijwillige basis door de bedrijven worden uitgevoerd.

De resultaten van de analyse van zoetstoffen en steviolglycosiden in de diverse voedingsgroepen zullen worden gepresenteerd aan de wetenschappelijke raad.



Communicatie/opleiding

Nubel zal voort inzetten op de communicatie over het educatief spel Nutrition Panic naar middelbare scholen.

De opleidingen over het gebruik van de klassieke en de RESTO-voedingsplanner worden voortgezet. Aan de hand van deze tools kunnen gezonde menu's worden samengesteld. De opleidingen zullen in de klas of via een webinar worden gegeven.

Nubel wil ook nieuwe communicatieacties uitwerken voor de consument.



Projecten

Nubel blijft betrokken bij verschillende voedingsgerelateerde projecten en partnerschappen. We vermelden onder meer de permanente werkgroep Voeding (HGR) of haar betrokkenheid op internationaal niveau bij EuroFIR en Metrofood.

De tool voor het beoordelen van porties met de handen zal worden toegevoegd aan het lijstje van Nubelproducten in de zomer van 2023. Het zal hierdoor eenvoudiger zijn om de geconsumeerde hoeveelheden in te schatten.

Tot slot zal een studievoormiddag over het thema voeding op school worden aangeboden voor het schooljaar in 2023-2024. De doelgroep van die studiedag bestaat uit de schooldirectie, het leerkrachtenkorps en de inrichtende machten.

WELCOME 2023



Nutrition Information.
At your disposition.

