

Operationele doelstellingen

2024

NUBEL



Doelstellingen en projecten voor 2024

1. Analyseprogramma en samenstellingsgegevens

- ❶ Vernieuwing van de Nims-databank en de structuur ervan.
- ❶ De prioriteiten voor 2024 zijn analyses van voedingsmiddelen die plantaardige eiwitten bevatten (nieuwe eiwitbronnen).
- ❶ Nubel gaat verder met het analyseren van typisch Belgische producten (lokale producten).
- ❶ Deelname aan de werkgroep Artificiële Intelligentie op initiatief van de Wetenschappelijke Raad van Nubel.

2. Programma voor de voedingsplanner

- ❶ In 2024 worden de tips en trucs die beschikbaar zijn in de voedingsplanners geactualiseerd. Nieuwe tips, gerelateerd aan de huidige trends, worden toegevoegd.
- ❶ Onderzoek naar de impact van Yield factor op vetopname of -verlies in kant-en-klaarmaaltijden – Voedingsplanner RESTO.

3. NUBEL Projecten

- ❶ De tool "Hand- en portiespel", waarmee je de aanbevolen voedselporties met je handen kan evalueren, wordt aangepast naar een versie voor tieners (12-18 jaar).
- ❶ Verspreiding van een boekje voor de HORECA en industrie. In dit boekje wordt uitgelegd hoe de voedingsplanner RESTO kan worden gebruikt om evenwichtigere gerechten aan te bieden en/of om de klant te informeren over de samenstelling van het gerecht en de voedingswaarde-etikettering.
- ❶ Het educatieve spel "Nutrition Panic" voor middelbare scholen wordt aangepast voor gebruik door gezondheidswerkers. In 2024 zal het gebruikt kunnen worden door diëtistenscholen voor nieuwe studenten en voor patiëntengroepen tijdens voedingsworkshops.
- ❶ Consumenten Webinar: "Creër je uitgebalanceerde bord met behulp van Nubel-tools".

4. **Communicatie**

- Publicatie van voedingsinformatie en -advies via de nieuwsbrief, op de website en op de Instagram- en Facebook-pagina's van Nubel.
Elke maand krijgt de lezer een nieuw thema aangeboden dat verspreid wordt via onze wekelijkse publicaties.

5. **Samenwerking met particuliere organisaties**

- Opvolgvergadering met de "gebruikersgroep" (continue proces).
- Samenwerking met verenigingen die gebruik maken van Nubel-tools.
- Aanvulling van de databank met behulp van de GS1-database.

6. **Samenwerking met wetenschappelijke instanties**

- Samenwerking met de Hoge Gezondheidsraad als deskundige en lid van de permanente werkgroep voeding.
- Deelname aan het FlNE-project : towards a Data Ecosystem for Food and Healthcare.
- Deelname aan het Leg-O project (LEGuminosen): project over de teelt van peulvruchten.
- Deelname aan het TrainXperience-project: een app om de voortgang van mensen op het gebied van sport en voeding bij te houden.
- Deelname aan het PulseBake-project: peulvruchten en derivaten als ingrediënten in de granen- en bakkerijsector.
- Deelname aan de studie uitgevoerd door een doctoraatsstudent aan de Universiteit Hasselt: wetenschappelijk onderzoek naar overtuigingsystemen (beslissingssystemen) en gepersonaliseerde aanbevelingen voor een gezond voedingspatroon.

7. **Europese samenwerking**

- Deelname aan de Algemene Vergadering en opvolging van de EuroFIR activiteiten.
- Aanleveren van data aan het Europees databankenplatform: FoodExplorer.

-
- Deelname aan de activiteiten van het internationale consortium van databanken: Metrofood.

8. Overige bepalingen

- Deelname aan werkgroepen, studiedagen, conferenties, enz.

Bijkomende suggesties zijn steeds welkom. Deze kunnen per e-mail verstuurd worden naar:
nubel.nubel@health.fgov.be



Nutrition Information.
At your disposition.