

Objectifs opérationnels

2024

NUBEL



Les objectifs et projets 2024

1. Programme d'analyse et données de composition

- Renouvellement de la base de données Nims et de sa structure.
- Les priorités pour 2024 sont les analyses sur les aliments contenant des protéines végétales (nouvelles sources de protéines).
- Nubel continue à analyser les produits typiquement belges (produits locaux).
- Participation au groupe de travail sur l'Intelligence Artificielle à l'initiative du Conseil Scientifique de Nubel.

2. Programme de Planning alimentaire

- En 2024, les conseils et tuyaux disponibles dans les programmes de planning alimentaires sont mis à jour. De nouveaux conseils, liés aux tendances actuelles, sont ajoutés.
- Etude de l'impact des facteurs de Yield pour l'absorption ou la perte de graisses dans les plats préparés – Planning RESTO.

3. Projets NUBEL

- L'outil « Jeux de mains, jeu de portions », qui permet d'évaluer les portions alimentaires recommandées avec les mains, est adapté en une version pour adolescents (12-18 ans).
- Distribution d'un livret pour l'HORECA et l'industrie. Ce livret explique l'utilisation du Planning RESTO pour fournir des plats plus équilibrés et/ou pour informer le client (composition du plat et étiquetage nutritionnel).
- Le Jeu pédagogique « Nutrition Panic » destiné aux écoles secondaires est adapté pour être utilisé par des professionnels de la santé. En 2024, il pourra être exploité par les écoles de diététique pour les nouveaux élèves ainsi que pour des groupes de patients lors d'ateliers sur l'alimentation.
- Webinaire à destination du consommateur : « L'alimentation réfléchie – Créez votre assiette équilibrée à l'aide des outils Nubel ».

4. **Communication**

- Publication d'informations et de conseils nutritionnels via la newsletter, sur le site web et sur les pages Instagram et Facebook de Nubel.

Chaque mois, le lecteur se voit proposer un nouveau thème traité par des publications hebdomadaires.

5. **Coopérations avec des organismes privés**

- Réunion de suivi avec le « groupe utilisateurs » (amélioration continue).

- Coopération avec les associations utilisatrices des outils Nubel.

- Compléter les bases de données à l'aide de la base de données GS1.

6. **Coopérations avec des organismes scientifiques**

- Coopération avec le Conseil Supérieur de la Santé en tant qu'expert et membre du groupe de travail permanent sur la nutrition.

- Participation au projet FInE : vers un écosystème de données pour l'alimentation et les soins de santé.

- Participation au projet Leg-O (LEGuminosen) : projet sur la culture de légumineuses.

- Participation au projet TrainXperience : application pour suivre les progrès des personnes dans le sport et la nutrition.

- Participation au projet PulseBake : les légumineuses et dérivés comme ingrédients dans le secteur des céréales et de la boulangerie.

- Participation à l'étude menée par un doctorant de l'Université de Hasselt : recherche scientifique sur les systèmes de persuasion (décision) et de recommandations personnalisées pour une alimentation saine.

7. **Coopérations européennes**

- Participation à l'Assemblée Générale et au suivi des activités d'EuroFIR.

- Fourniture de données à la plate-forme de base de données européenne : FoodExplorer.

-
- Participation aux activités du consortium international de bases de données : Metrofood.

8. Divers

- Participation aux groupes de travail, journées d'étude, colloques...

Si vous avez d'autres suggestions, vous pouvez nous les soumettre par mail à nubel.nubel@health.fgov.be



Nutrition Information.
At your disposition.