



**NUBEL ASBL**

Rapport annuel  
2024

---

2024 - LES  
OUTILS

NOS  
REALISATIONS

A L'AGENDA

LES  
PARTENAIRES

CHIFFRES

POINT PRESSE

L'ESSENTIEL  
EN 1 IMAGE

ZOOM SUR  
2025

## 2024 - Les outils

En 2024, Nubel a poursuivi le développement de ses outils utilisables par les professionnels et les consommateurs. De nouvelles versions d'outils existants destinées à un public plus large :

“Ta main, tes portions”, la version pour adolescents de “Jeu de mains, jeu de portions”. L'outil permet aux jeunes, entre 13 et 18 ans, de comprendre et interpréter facilement leurs recommandations nutritionnelles à l'aide des mains.

“The death of nutrition”, une version de l'escape game pédagogique “Nutrition panic”. “The death of nutrition” est destiné à animer des groupes de suivi nutritionnel.

Comme moyen de communication vers le grand public, Nubel a également produit plusieurs infographies et capsules vidéos permettant de faire passer facilement des messages nutritionnels.

Tous ces outils sont disponibles sur le site de Nubel.be .

Pour mieux comprendre les outils, Nubel a développé un livret sur le Planning Resto. Celui-ci est idéal pour les restaurateurs, futurs restaurateurs et gestionnaires de cuisines de collectivités. On y trouve les grandes lignes d'une assiette équilibrée, les facteurs de Yield et de rétention, le fonctionnement du Planning Resto ainsi que des astuces et des exemples chiffrés pour repenser un menu.

Des astuces d'utilisation des différents outils Nubel se trouvent maintenant sur le site pour proposer une meilleure expérience aux consommateurs.

Dans sa gestion au quotidien, Nubel a pu :

- Poursuivre ses analyses et enrichir la base de données.
- Développer sa communication vers le consommateur privé.
- Entretenir ses liens avec le secteur public.
- Multiplier les contacts avec ses partenaires.
- Participer à divers projets et groupes de travail.
- Publier des articles et parler de Nubel via la presse
- ...

Une année où Nubel s'est à nouveau mis au service du consommateur pour l'informer d'un mode de vie sain.

Nubel Team



## LES OUTILS

### La base de données

La banque de données de noms de marques (Internubel) est constamment actualisée avec les nouveaux produits des entreprises participant à ce projet. Depuis octobre 2016, la mise à jour peut se faire par le biais d'un système informatique en ligne au départ de « My product Manager » de GSI vers la base de données NIMS (\*).

La mise à jour de la banque de données de noms de marques fait partie des tâches du gestionnaire de la base de données et fait l'objet d'un suivi particulièrement qualitatif au moyen du renouvellement de la composition des produits, des produits qui sont retirés du marché et des nouveaux produits qui sont ajoutés. Les portions et les unités de conditionnement des produits de marques sont également tenues à jour.

Les données de composition de la banque de données des noms de marques est accessible gratuitement à l'adresse: [www.internubel.be](http://www.internubel.be).

(\*)La base de données NIMS a été adaptée pour intégrer les données de la base de données «trustbox » de GSI.

Le code EAN permet de relier facilement les produits entre les deux bases de données. La composition de deux produits identiques est comparée et les données les plus récentes sont ajoutées aux données NIMS après vérification.



Les marques de distributeur de Carrefour, Delhaize, Lidl, Aldi ne peuvent pas être liées. La composition nutritionnelle de leurs produits n'est pas disponible via la « trustbox ». Ces données sont envoyées directement à Nubel. Seules les données de Colruyt peuvent être liées.

Ces données sont également transmises à la banque de données de noms de marques. Les aliments de base et ceux de la banque de données de noms de marques sont ensuite encodés dans le système de classification FoodEx2 de l'EFSA.



En 2023, la base de données a été extraite en fichiers Excell pour fournir les informations nécessaires à l'enquête alimentaire organisée par Sciensano.

## Nombre d'encodages FoodEx2-2024: 2 543

## LES OUTILS

### Programme d'analyse

Pour déterminer la composition nutritionnelle des aliments, diverses sources d'informations sont utilisées. La priorité absolue est donnée aux résultats des analyses chimiques effectuées par des laboratoires agréés, selon des méthodes normalisées. Il s'agit des données analytiques de base qui donnent une valeur médiane reflétant, de manière aussi précise que possible, la quantité d'un nutriment donné dans une denrée déterminée. Sont également pris en considération à cet effet, les variations saisonnières et d'autres facteurs qui font que la valeur réelle peut varier. Ensuite, le conseil scientifique de Nubel valide les résultats d'analyses avant qu'ils soient enregistrés dans la table de composition des aliments.

### Focus 2024

Produits végétaux  
Sources de protéines végétales  
Féculents complets

---

## Nombre de produits analysés

9



Types d'analyses:  
Protéines  
Glucides (dont sucre)  
Profil lipidique  
Vitamines  
Minéraux  
Edulcorants



Coût total des analyses:  
10 000 €

Laboratoire:



Ecca

On parle de nous :  
Radio Arabel



En janvier 2024, Tarik Laabi, animateur de l'émission radio "Carrefour de l'Info", a invité Nubel à venir parler de son fonctionnement et de ses projets. L'asbl a pu profiter de l'audience d'Arabel Radio pour présenter sa mission. Un bon moyen de faire découvrir les outils nutritionnels à un nouveau public.



# INTERNUBEL

## Utilisation

11 974 produits sur le site web dont 1 593 produits de base.



425 nouveaux produits ajoutés en 2024

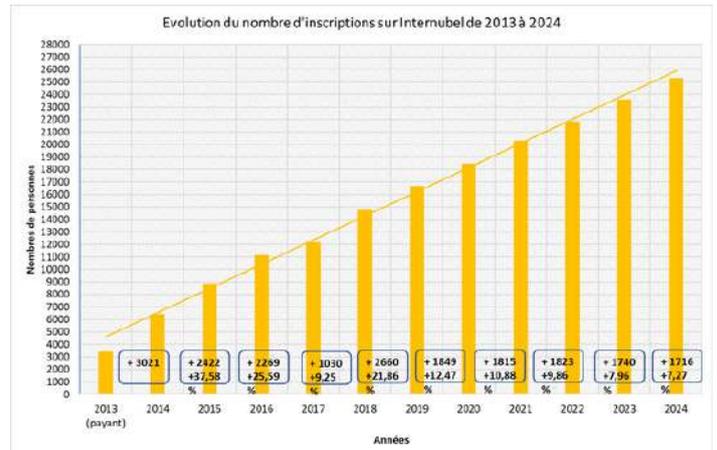
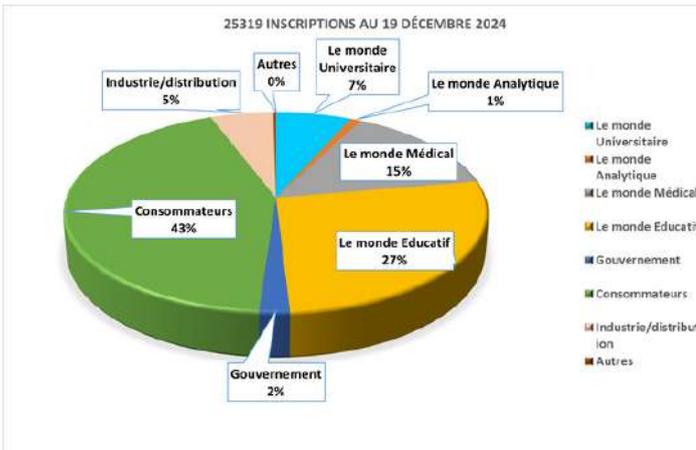


1962 produits mis à jour

Ces produits ont été intégrés dans la banque de données de noms de marques.

Nombre et type  
d'inscriptions à la banque  
de données de noms de  
marques

Evolution des inscriptions  
sur la base de données de  
noms de marques -  
Internubel (2013-2024)



En moyenne, Internubel génère 7000 utilisateurs par mois.

## LES OUTILS

### “ Ta main, tes portions ”



L'adolescence est une période de changement. Le corps, en pleine croissance, se modifie. Il est donc particulièrement important de fournir à l'organisme les nutriments essentiels à son développement.

C'est pour cela que Nubel a décliné son outil « Jeu de mains, jeu de portions » en version pour les adolescents.

« Ta main, tes portions » s'adresse aux jeunes, entre 13 et 18 ans. Il se présente sous forme d'un livret téléchargeable. L'outil illustre les recommandations alimentaires pour cette tranche d'âge.

Il permet de visualiser la taille d'une portion à l'aide des mains. Paume, poing, doigts... deviennent alors des repères.

Au travers des pages au design adapté, le jeune prend conscience des aliments à privilégier et peut interpréter les quantités à consommer.

On y trouve également des trucs et astuces pour profiter au mieux d'une alimentation variée et des effets bénéfiques de l'activité physique. Des idées de lunchs et de collations adaptées complètent l'outil.

On parle de nous :  
Newsletter Eurofir



EuroFIR aisbl est fournisseur indépendant de données validées sur la composition des aliments et d'informations complémentaires dans toute l'Europe et au-delà, en coopération avec FAO Infoods. Dans sa newsletter de janvier, un article a été consacré à l'outil "Jeu de petites mains, jeu de portions". Une belle communication pour faire connaître l'outil Nubel au delà des frontières belges.



### Jeu pédagogique The death of nutrition



En 2024, Nubel a travaillé sur une adaptation de son escape game pédagogique Nutrition Panic. Le jeu de type "Print & Play" dédié aux élèves des classes de 4ème à 6ème secondaire et servant à la révision de leurs cours de nutrition.

The death of nutrition est, quant à lui, destiné à animer des ateliers de suivi diététique. Les jeunes à partir de 16 ans, les adultes, les seniors... tout le monde y trouve son compte. Le jeu permet d'approfondir les connaissances sur l'alimentation et d'apprendre à manipuler la table de composition des aliments et ses différentes annexes théoriques. Un moment sympathique pour découvrir de nouvelles choses en s'amusant. .

Le jeu est offert gratuitement pour toute commande de plus de 10 tables de composition, 7ème édition. Il peut également être acheté séparément au prix de 20 € + 2 tables de composition.

Pour mener à bien les missions du jeu, il faut disposer de tables de composition.

La communication sur cet outil s'est faite sur les réseaux sociaux de Nubel ainsi que par la newsletter.

#### Contenu :

- Document d'explication à destination de l'encadrant
- Synopsis du jeu et questions à destination de l'encadrant
- Document de débriefing
- Le matériel à imprimer
- Lien vers les vidéos (introduction, timer, cadenas virtuel)

# Actions de communication

Nubel poursuit ses actions de communication envers le consommateur privé. En plus des publications sur la page Facebook, les messages nutritionnels sont publiés sur Instagram et Linked'In, envoyés par mailings à ceux qui le souhaitent et relayés sur le site de Nubel.

Chaque mois une thématique nutritionnelle est choisie et déclinée en communications hebdomadaires. Informations, nouveautés, conseils nutritionnels, recettes, jeux, concours, quizz sur l'alimentation...

Nubel propose également une série de vidéos courtes sur le thème des vitamines et minéraux ainsi que des infographies sur différents sujets. Ces moyens visuels viennent compléter les communications classiques.

Le mailing et les réseaux sociaux permettent de communiquer sur tout évènement particulier comme les nouveaux outils de Nubel, des nouveautés dans le planning alimentaire ou sur Internubel ou encore des évènements comme les webinaires ou la journée informative.

Nombre de thématiques traitées :

**12**

Nombre de publications faites (FR + NL) :

**103**

Nombre de mailings envoyés :

**49**

Couverture de la page Facebook (FR&NL)  
Nombre de comptes qui ont vu le contenu des pages, y compris les publications.

→ 28 000

Nombre de followers de la page Facebook (FR&NL)

→ 2 720

Nombre de personnes inscrites à la mailing-liste

→ 386

Couverture Instagram (FR&NL)  
Nombre de comptes qui ont vu les publications.

→ 704

Nombre de followers Instagram (FR&NL)

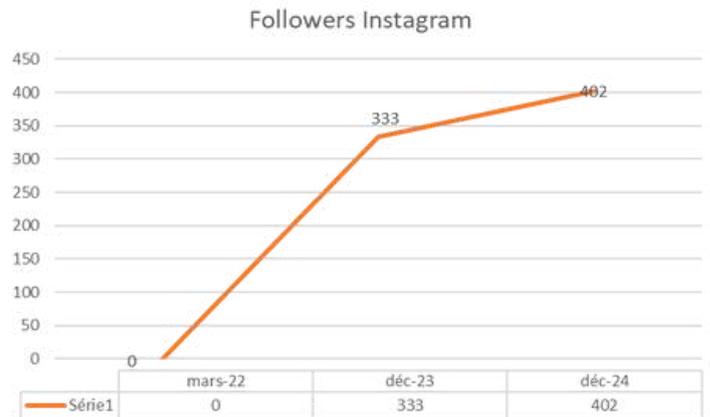
→ 402

Nombre d'abonnés à la chaîne Youtube

→ 37



Evolution du nombre d'abonnés sur les réseaux sociaux Facebook et Instagram (2020 - 2024)



On parle de nous :  
Flander's FOOD



Flanders' FOOD (FF) est une plateforme d'innovation de l'industrie agroalimentaire flamande. Avec leurs membres - entreprises, instituts de recherche, associations et fédérations - ils forment le réseau pour l'innovation dans l'industrie agroalimentaire.

Via sa newsletter, FF a diffusé à ses membres des informations sur le Planning alimentaire RESTO et son utilisation par les industries.



## Amélioration de l'utilisation des outils

Nubel est particulièrement attentif à la qualité de ses outils. 2024 a ainsi permis de compléter certaines informations pour assurer une meilleure expérience d'utilisation.

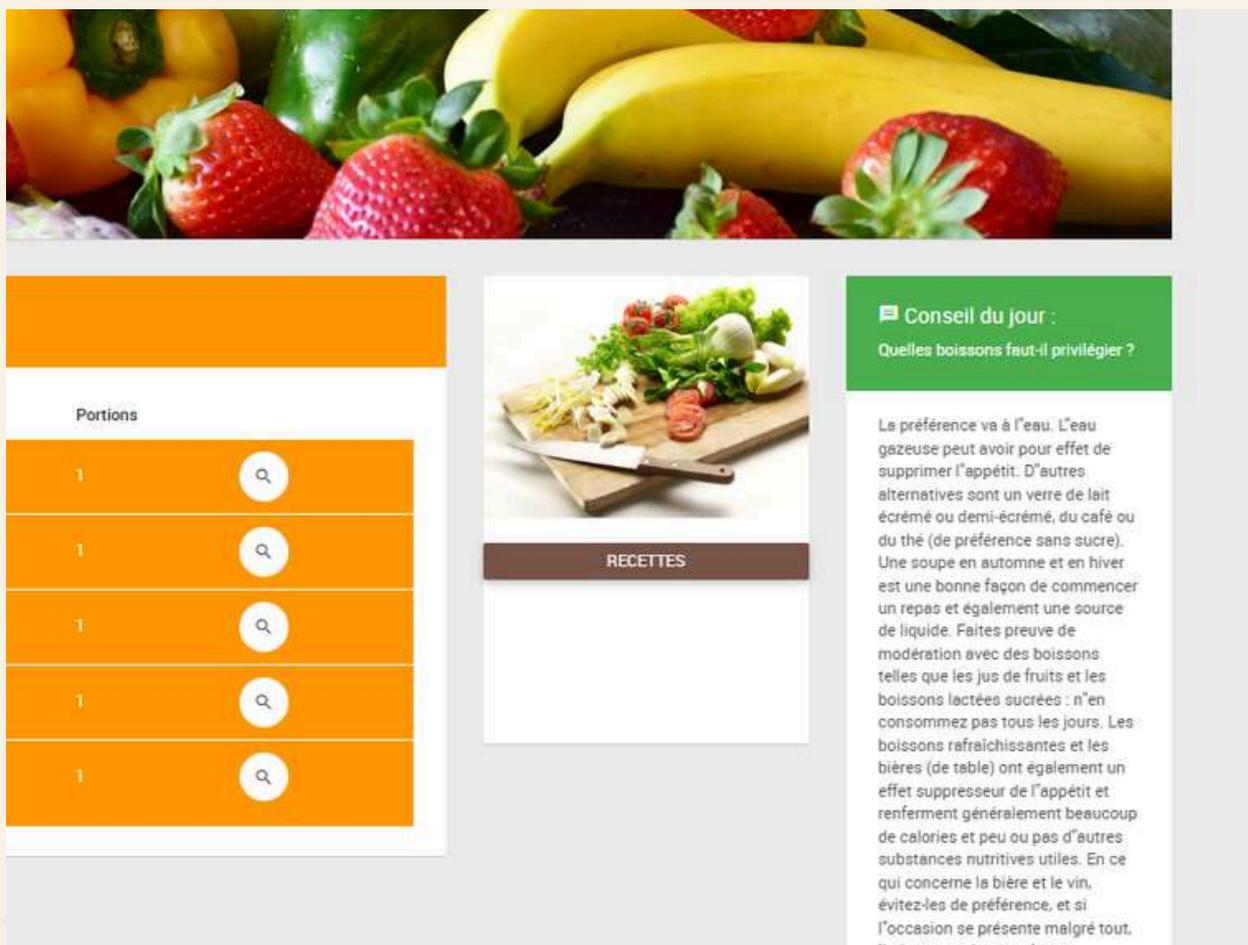
- Mise à jour des conseils sur les programmes de Plannings alimentaires

Quand on se connecte aux programmes de Plannings alimentaires, on peut profiter de conseils nutritionnels. Ces conseils touchant à tous les domaines de l'alimentation changent tous les jours.

Cette année, l'asbl Nubel, en collaboration avec une étudiante de la Hogeschool Gent, a travaillé à la mise à jour de ses conseils. Ceux-ci ont été adaptés et de nouveaux ajoutés en fonction des avancées scientifiques et des habitudes de consommation récentes.

- Trucs et astuces pour l'utilisation des outils Nubel

Sur le site de nubel.be, on trouve le descriptif des différents outils proposés par l'asbl. Pour comprendre la plus-value de ces outils, des exemples concrets d'utilisations ont été ajoutés à chaque page. Une manière de découvrir les nombreuses possibilités de fonctionnement.



The screenshot displays three distinct sections of the Nubel website interface:

- Portions:** A vertical list of five orange buttons, each containing the number '1' and a magnifying glass icon, suggesting a search or selection function for portion sizes.
- RECETTES:** A section featuring a photograph of fresh vegetables (broccoli, tomatoes, mushrooms) on a wooden cutting board with a knife. Below the image is a dark brown bar with the word 'RECETTES' in white capital letters.
- Conseil du jour:** A green header bar with the text 'Conseil du jour : Quelles boissons faut-il privilégier ?'. Below this, a white text box provides detailed advice: 'La préférence va à l'eau. L'eau gazeuse peut avoir pour effet de supprimer l'appétit. D'autres alternatives sont un verre de lait écrémé ou demi-écrémé, du café ou du thé (de préférence sans sucre). Une soupe en automne et en hiver est une bonne façon de commencer un repas et également une source de liquide. Faites preuve de modération avec des boissons telles que les jus de fruits et les boissons lactées sucrées : n'en consommez pas tous les jours. Les boissons rafraîchissantes et les bières (de table) ont également un effet suppresseur de l'appétit et renferment généralement beaucoup de calories et peu ou pas d'autres substances nutritives utiles. En ce qui concerne la bière et le vin, évitez-les de préférence, et si l'occasion se présente malgré tout, limitez-vous à un seul verre.'

## Planning alimentaire RESTO

### Le livret



Le planning alimentaire RESTO est l'outil idéal pour créer et gérer des recettes à connotation « santé » pour les professionnels de l'HORECA.

Outre le calcul de la composition nutritionnelle des menus, le programme permet également de stocker, valider et partager les recettes. Celles-ci peuvent être facilement adaptées en fonction des améliorations souhaitées par le restaurateur. Il peut, par exemple :

- Diminuer la quantité de graisses en les remplaçant par un ingrédient moins gras
- Sélectionner un aliment en fonction des nutriments qu'il veut privilégier
- Complexifier facilement sa recette
- Améliorer la liste des ingrédients
- ...

Pour faciliter l'approche du programme, Nubel propose un livret destiné aux professionnels de la restauration. Ce livret permet de faire découvrir les fonctionnalités du Planning alimentaire RESTO. Outre ses fonctionnalités principales, on y trouve des trucs et astuces, des informations sur une alimentation saine, un mode d'emploi succinct et des exemples de calculs.

Le livret électronique a été envoyé aux différents organismes de formations ainsi qu'aux fédérations HORECA.

#### Public cible :

- Etudiants du secteur HORECA
- Etudiants en diététique
- Responsables de cantines ou de cuisines de collectivités
- Restaurateurs souhaitant proposer une carte plus saine ou quelques plats "santé"
- Professionnels de la restauration cherchant à informer ses clients sur la composition des plats
- Industriels pour l'étiquetage nutritionnel

#### Contenu du livret :

- Utilisation du planning alimentaire RESTO
- Bases d'une alimentation équilibrée
- Répartition nutritionnelle
- Facteurs de Yield et de rétention
- Fonctionnalités du programme
- Trucs et astuces
- Exemples chiffrés
- Informations pratiques



## LES OUTILS

## Vidéos



Pour diversifier ses moyens de communication et toucher un plus large public, Nubel a lancé tout un programme de vidéos : Deux vidéos d'introduction sur les principes de l'alimentation équilibrée suivie d'une série dédiée aux vitamines et minéraux.

Il s'agit de vidéos courtes entre 1 minute et 1 minute 30' donnant des informations précises et facilement compréhensibles sur le sujet. Ces vidéos sont destinées aux consommateurs mais également aux écoles qui souhaitent illustrer leurs cours de nutrition par une introduction visuelle.

Les vidéos sont disponibles sur la chaîne YouTube de Nubel et diffusées via les réseaux sociaux.

En 2024, les sujets traités sont:

- On prend son alimentation en main à l'aide des outils Nubel
- Le Calcium, le minéral allié des os!
- Le Magnésium - Contre la fatigue nerveuse et musculaire!

On parle de nous :  
Article VBVD



VBVD est l'association professionnelle flamande des diététiciens. La VBVD diffuse un magazine périodique à destination de ses membres. On y trouve des articles et informations nutritionnelles, des nouveautés, des liens intéressants.. Son édition d'été traite de la nutrition infantile. Un article a été consacré à l'outil "Jeu de petites mains, jeu de portions", qui explique aux enfants comment se servir de leur mains pour évaluer leurs portions alimentaires et tendre vers une alimentation de qualité.



## Brainstorming

En juin 2024, L'asbl Nubel a organisé un grand brainstorming avec le Conseil d'Administration. La réunion avait pour but de trouver des pistes de développement et de financement pour le futur de l'association.

Différentes idées ont été évoquées. Certaines ont déjà été partiellement ou totalement exécutées. D'autres sont prévues pour 2025.

Ci-dessous les principaux résultats :

### Actions réalisées :

- Contat avec les fédérations Horeca
- Partenariat avec Nutrilog (France)
- Contact avec les mutualités
- Proposer une collaboration aux diététiciens indépendants pour l'utilisation du Planning alimentaire

### Actions à venir :

- Création d'une connexion API sur la banque de données de noms de marques
- Recherche de sponsors
- Promouvoir les licences sur la banque de données
- Participation à divers projets





## Divers La vie de l'asbl



-  En ce qui concerne les dossiers du personnel : le talent exchange venant de l'Agence fédérale des médicaments et produits de santé (AFMPS) a pu poursuivre sa mission au sein de l'équipe. Ses tâches principales sont liées à la communication de Nubel et à la gestion de certains projets tels que les outils de support Nubel et les publications hebdomadaires
-  Une étudiante en diététique de la HO Gent a effectué son stage chez Nubel. Elle a principalement travaillé sur la mise à jour des conseils nutritionnels du planning alimentaire.
-  Fin 2024, l'équipe a organisé une sélection pour recruter un nouveau collaborateur. La nouvelle collègue prend ses fonctions le 6 janvier 2025.
-  Courant de cette année, Nubel a conclu un nouveau partenariat pour utiliser sa base de données sur une application internationale.
-  Pour augmenter sa visibilité, l'asbl a contacté les différentes mutuelles pour envisager différents types de collaboration.
-  En janvier, Nubel a été invité à participer à une émission d'Arabel radio pour expliquer ses différentes activités.
-  Une campagne de promotion a été proposée en fin d'année pour faire profiter les consommateurs d'une réduction sur la 6<sup>ème</sup> édition de la Table de composition.
-  Gestion quotidienne de la comptabilité stricte de l'asbl. Les ventes des outils, les licences, les sponsors... Ainsi que les différentes dépenses telles que les frais de personnel, la gestion du site et des programmes de planning alimentaire, les frais de fonctionnement.
-  Vérification par le réviseur d'entreprises : À la demande des membres du Conseil d'administration, la situation financière de l'asbl a été examinée par un réviseur d'entreprises. Les rapports concluent que les états financiers de l'exercice clos le 31/12/2024 donnent une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats de la société. Veuillez noter que conformément à l'article 3:48, paragraphe 6, du CSA, le rapport annuel doit mentionner que les règles comptables de continuité sont appliquées au cas où le compte de résultats fait apparaître une perte de l'exercice pendant deux exercices successifs.

# A L'AGENDA

---

## LES PARTICIPATIONS

### Réunions internes:

Réunions d'équipe, brainstormings, réunions avec le Conseil d'administration, réunions avec le Conseil scientifique...

### Réunions groupes de travail:

Réunion du Groupe utilisateurs, CSS, Participation à une étude sur les poissons, réunions avec les mutuelles, l'asbl ATKINA, l'association du diabète, la Fédération Horeca de Bruxelles, participation à différents projets...

### Journées d'études et formations:

Lumière sur la santé intestinale (CEME), Congrès de diététique thérapeutique et de support nutritionnel  
25ème édition, Formation Canva, formation montage vidéo

### Représentations:

Forum EuroFir, présentation du planning alimentaire aux mutuelles, webinaire sur les outils Nubel et l'alimentation saine

## PROJETS, ECHANGES, REUNIONS, COOPERATIONS

Dans sa pratique quotidienne et conformément à sa mission, L'asbl Nubel est amenée à rencontrer de nombreux partenaires. Que ce soit pour travailler sur des projets, faire partie d'un groupe de travail, échanger des informations ou encore présenter les programmes de plannings alimentaires.

Les partenaires peuvent être classés en quatre types d'organismes :

### Les organismes scientifiques

- Nubel fait partie de différents groupes de travail notamment comme expert du groupe de travail permanent sur la nutrition.
- En, 2024, le Conseil scientifique de Nubel a poursuivi son travail sur la possibilité d'utiliser l'Intelligence artificiel (I.A.) pour compléter les données manquantes de la base de données.

### Les organismes publics

- Nubel collabore avec Sciensano pour le système de classification Foodex2 .
- Un partenariat est fait avec la Direction générale des soins de santé (SPF Santé Publique) pour le programme de screening de la dénutrition.

### Les organismes internationaux

- Eurofir : Nubel fait partie du réseau européen des bases de données de nutrition et participe à l'assemblée générale.
  - Metrofood : Participation aux activités du consortium international de bases de données.
  - Implication dans le projet Européen: IMEKOFODDS "Metrology in Foods and Nutrition".
-

# LES PARTENAIRES

---

## Les organismes privés

- Citons les partenaires de l'industrie qui transmettent leurs données de composition dans GSI.
- Echange avec l'asbl Atkina pour envisager de possibles pistes de collaboration.
- Réunion de suivi du groupe utilisateurs (2 mars 2024). Il s'agit d'une réunion où sont conviés les différents groupes cibles des utilisateurs des produits Nubel. Cela fait partie d'un processus d'amélioration continu permettant de faire le point sur les besoins, d'améliorer les outils et d'échanger sur les projets.
- Participation au projet PulseBake et à l'événement de clôture : Projet sur les légumineuses et leurs dérivés comme ingrédients prometteurs dans le secteur de la boulangerie. Partenariat haute école de Gand, centre de recherche agro food nature , université Gent Soutenu par Flander's Food et VLAIO
- Participation au projet Leg-O (LEGuminosen) : Projet sur la culture de légumineuses (pois fourragers, fèves et haricots rouges). L'objectif du projet est de revaloriser et de faire évoluer ces trois légumineuses, complétées par l'introduction du blé dur dans l'agriculture flamande. Projet en collaboration avec ILVO, UGent, HOGent et Inagro.
- Participation au projet FINE : Plateforme de données liant nutrition et santé dans le secteur des soins de santé. L'objectif recherché par ce projet est d'évaluer la consommation réelle d'une assiette en vue d'une part d'éviter le gaspillage alimentaire et d'autre part de mesurer ce qui est réellement mangé. Réalisé dans le cadre du projet NuHCaS en collaboration avec Flanders'Food, IMEC, ILVO et VIVES - financé par Vlaio
- Participation à une étude sur l'influence des méthodes de cuisson sur la composition nutritionnelle des poissons, en sodium et vitamine D - Donnée tirées du planning RESTO - à la demande du CSS.
- Enquête sur le outils Nubel réalisées auprès des diététiciens via l'UPDLF et la VBVD. Analyses des améliorations d'utilisation du Planning alimentaire par les diététiciens.
- Utilisation de la base de données Nubel pour une application servant de compteur de glucides pour les personnes diabétiques - Diabetesliga, en collaboration avec l'UCLL.
- Publication, sur les réseaux sociaux, d'articles sur les légumineuses dans le cadre de "Week van de peulvruchten" organisée par Vlaams Instituut Gezond Leven.



Nos partenaires:



Conseil  
Supérieur de la Santé

sciensano



World Health  
Organization



EuroFIR  
European Food Information Resource

METRO FOOD  
INFRASTRUCTURE FOR PROMOTING  
METROLOGY IN FOOD AND NUTRITION

Fevia

VLAAMS INSTITUUT  
GEZOND  
LEVEN

UNIVERSITEIT  
GENT

Food in  
action

proveg  
international

Les diététicien·ne·s  
Union Professionnelle des Diététiciens de Langue Française

Haute École  
Léonard  
de Vinci



NUTRI-SCORE  
ABCDE  
Kies  
gemakkelijker!

AKTINA A.S.B.L.



Santé publique  
Sécurité de la Chaîne alimentaire  
Environnement  
Volkgezondheid  
Veiligheid van de Voedselketen  
Leefmilieu

vbvd  
Vlaamse Beroepsvereniging  
van Diëtisten



Nos sponsors:

**Yakult**

**MARS**



**PAIN**  
& SANTÉ.be



Good food, Good life



*Coca-Cola Belgium*



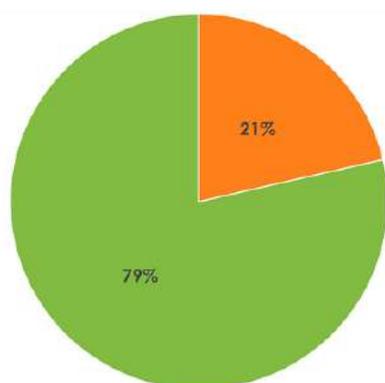
**NS** nutrition  
& santé



# LES CHIFFRES

## Les ventes des outils

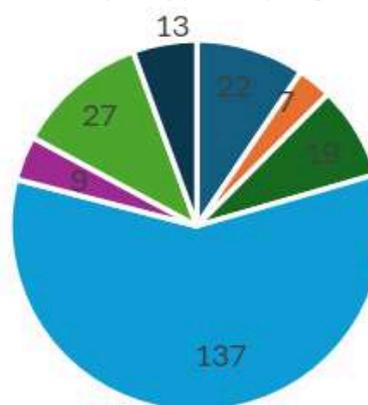
Pourcentage de tables de composition vendues par rôle linguistique (6ème et 7ème édition)



■ Table de composition FR (412) ■ Table de composition NL (1512)

TOTAL: 1 924

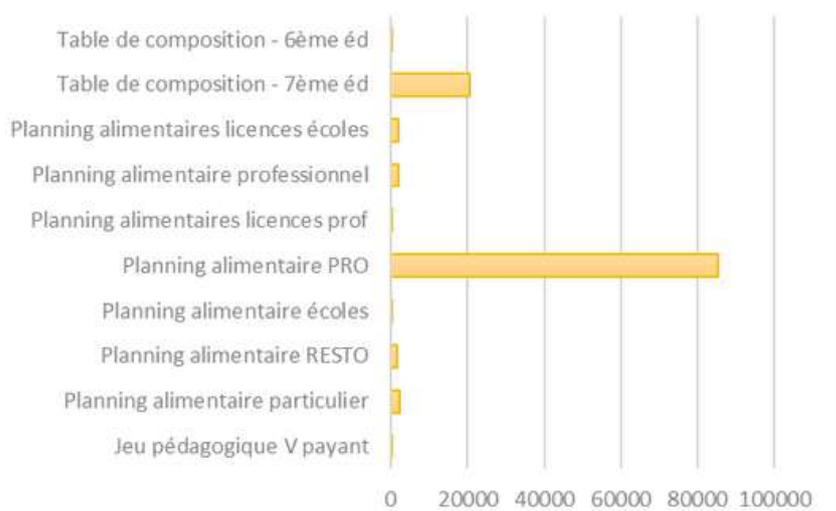
Nombre de plannings alimentaires vendus par type de programmes



■ Planning alimentaire particulier ■ Planning alimentaire écoles  
■ Planning alimentaire licences prof ■ Planning alimentaire licences écoles  
■ Planning alimentaire RESTO ■ Planning alimentaire PRO  
■ Planning alimentaire professionnel

TOTAL : 234

Rentrées budgétaires par outil



TOTAL: 114 919 €

### Extras:

+ Produits de la base de données de noms de marques : 68,85 €

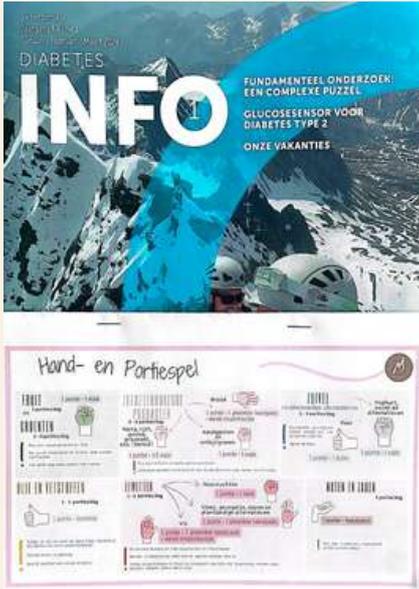
+ Licences: 6 355 €

TOTAL VENTES  
2024 :

121 342,85 €



# Publications externes



Publication janvier 2024 - newsletter Diabetesliga

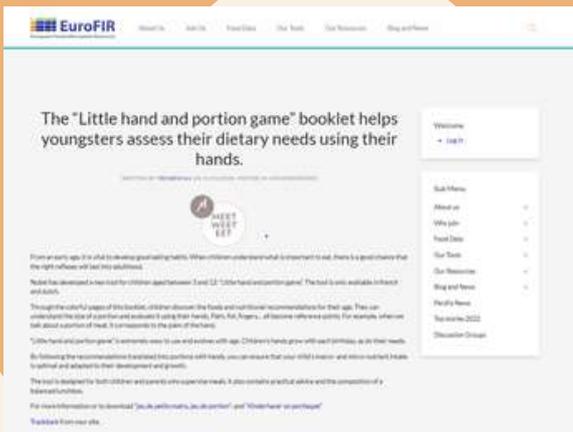


Passage radio janvier 2024 - Arabel

## Op zoek naar inspiratie?

- In de [voedingsdriehoek \(Vlaams Instituut Gezond Leven\)](#) vind je info rond welke voeding goed is voor je lichaam én de planeet. Zo kan je al volop werken aan een gevarieerd voedingspatroon.
- Onze [infocfiche rond Afwisselend eten/eetcompetenties](#) geeft handvatten om de verschillende eetcompetenties te versterken.
- [Nubel](#) heeft ondersteuningsmateriaal om portiegrootte in te schatten met behulp van (delen van) je hand, voor [kinderen](#), [jongeren](#) en [volwassenen](#).

Publication site - Eetexpert.be



Publication février 2024 - newsletter Eurofir

# Publications externes

**Les diététicien·ne·s**  
Union Professionnelle des Diététiciens de Langue Française

**La Semaine des Diététiciens commence aujourd'hui**

Suivez-nous sur les réseaux sociaux, likez et partagez nos posts

**Informations sur la SoD 2024**

**Invitation: groupe utilisateurs Nubel**

Nous sommes à la recherche d'un·e diététicien·ne afin de représenter l'UDPLF à une réunion Teams ce **jeudi 21 mars, de 10 à 12h**.

Lors de cette réunion, Nubel souhaite avoir votre avis sur les nouveautés développées à envisager pour Nubel. Le but étant de fournir des produits et services les plus adaptés aux besoins des utilisateurs.

Au programme:

- Présentation des actions réalisées en 2023
- Présentation des nouveaux outils pédagogiques : « Jeu de petites mains, jeu de portions » et « Jeu de mains, jeu de portions » – les outils d'évaluation des portions avec les mains, les infographies, les vidéos...
- Présentation et échange sur les projets futurs envisagés
- Echange des idées/suggestions

Si vous êtes intéressé, merci de prendre contact avec nous par mail: [president@lesdieticiens.be](mailto:president@lesdieticiens.be) et/ou [info@lesdieticiens.be](mailto:info@lesdieticiens.be)

Merci d'avance pour votre collaboration.

Publication mars 2024 - newsletter UDPLF

**Ziekt**

**Kinderhand- en portiespel – De Nubel-tool voor kinderen en de versie voor tieners**

**Adriene Carter-Smit, Postma-Carl Manager en Lid van de Raad, Huid Communicatie, Nubel 1918**

De versie voor tieners is nu beschikbaar. Het is een handig en interactief spel dat kinderen en tieners helpt om hun kennis over voeding te testen en te verbeteren. Het spel is beschikbaar in twee versies: een voor kinderen en een voor tieners. Het spel is beschikbaar in twee versies: een voor kinderen en een voor tieners.

**Communicatie voor versie**

Naast het spel is er ook een versie voor tieners beschikbaar. Deze versie is bedoeld voor tieners die meer kennis over voeding willen verwerven. Het spel is beschikbaar in twee versies: een voor kinderen en een voor tieners.

**“Kinderhand- en portiespel” wordt gepresenteerd in de vorm van een leuke die gratis kan worden gedownload. De spelletjes kunnen samen met de versie voor tieners worden gebruikt.**

Het laatste onderdeel van de versie voor tieners wordt gepresenteerd in de vorm van een leuke die gratis kan worden gedownload. De spelletjes kunnen samen met de versie voor tieners worden gebruikt.

Publication juillet 2024 - périodique VBVD

**De nieuwe RESTO tool van Nubel: data over exacte voedingsaanstelling als mogelijke input voor het FINE project?**

Nubel introduceert een nieuw hulpmiddel voor professionals die helpen met de berekening van maaltijden. Dit hulpmiddel wordt de RESTO tool genoemd. Het is een online tool die de exacte voedingsaanstelling van een maaltijd kan berekenen op basis van de ingrediënten die worden gebruikt. De tool kan worden gebruikt voor de berekening van de exacte voedingsaanstelling van een maaltijd op basis van de ingrediënten die worden gebruikt. De tool kan worden gebruikt voor de berekening van de exacte voedingsaanstelling van een maaltijd op basis van de ingrediënten die worden gebruikt.

**VLAIO**

**Foodplanner**

User Administration

E-mail: [info@nubel.be](mailto:info@nubel.be)

Passwoord: [info@nubel.be](mailto:info@nubel.be)

Publication mai 2024 - newsletter Flanders' FOOD

**Lire la newsletter du 03/05/2024**

**Nubel Today - News mai 2024 - Week 2 & 3**

Les Nubel Today des 14 et 21 mai abordent le batch cooking.

**Lire la suite**

Publication mai 2024 - newsletter UDPLF

1 GLAS BIER PILS	1 GLAS BIER TRAPPIST	1 GLAS PORTO	1 GLAS SCHAMPAGNE	1 GLASERINE BIJL	1 GLAS WITTE NIET-BIERE	1 GLAS NIET-ALCOHOLISCH	1 GLAS ORANJE	1 GLAS MOEDER
250ml	330ml	50ml	200ml	330ml	300ml	300ml	500ml gin + 100ml tonic	500ml rum + 400ml kvassolus + suiker
152kcal 8,29g suikers	228kcal 24,89g suikers	74,5kcal 5g suiker	74kcal 24g suiker	58kcal 0,2g suiker	67kcal 0,6g suiker	96kcal 5,9g suiker	104kcal 19g suiker	137kcal 18g suiker
<b>Komt overeen met 1 theetje + 1 suiker</b>								

Bron: Nubel, Belgische Voedingsoverheidsdienst

Publication octobre 2024 - périodique Gezond & Actief Leven

# L'ESSENTIEL EN 1 IMAGE

2024

Personnel Nubel



Deux collaborateurs fixes  
Un talent exchange  
Une étudiante en stage  
Externe (site internet, graphisme)

Nombre de produits analysés



9

Montant des analyses



10 000 €

Ventes totales



121 342,85 €

Outils proposés



Table de composition  
Banque de données de noms de marques  
Trois versions du planning alimentaire  
Nubel en format de poche  
Communication nutritionnelle  
Deux versions du jeu pédagogique  
Trois versions de l'outil "portions"

Communications faites



103 publications  
49 mailings



# ZOOM SUR 2025

2025 va être synonyme de changements pour l'équipe de Nubel. Carine Seeuws, la Business Unit Manager qui a fait naître la table de composition belge en 1990 prendra une retraite bien méritée. Nous lui souhaitons tous nos vœux de bonheur pour sa nouvelle vie !  
Dés janvier, une nouvelle collaboratrice viendra compléter l'équipe.



En 2025, Nubel va continuer à travailler sur le renouvellement de la base de données NIMS ainsi que sa structure. Ce gros travail dans la banque de données constitue le plus gros investissement pour les années 2024 et 2025.

L'asbl poursuit l'initiative visant à compléter les données manquantes dans la base de données avec l'Intelligence artificielle.

Pour cette année, il est prévu l'élaboration d'un programme d'analyse en collaboration avec le Conseil Scientifique. Celui-ci ciblera les produits végétaux et les produits typiquement belges.



Nubel va adapter son outil "Jeu de mains, jeu de portions" pour les femmes enceintes. L'outil d'évaluation des portions couvrira ainsi une large gamme de périodes clés : l'enfance, l'adolescence, l'âge adulte et la natalité.



Nubel va continuer à développer de nouvelles vidéos et infographies sur diverses thématiques. Le visuel permet de comprendre plus facilement un message et est apprécié du consommateur.

De nouvelles actions de communication auprès du consommateur privé sont également au programme.



Au deuxième trimestre, Nubel va présenter ses jeux éducatifs "Nutrition Panic" et "The death of Nutrition" auprès du public du CLPS de Huy-Waremme.

Des présentations du planning alimentaire aux mutuelles intéressées par des partenariats seront organisées.



En 2025, Nubel va lancer des actions pour développer ses demandes de sponsorings et de partenariats.

Il sera également question de développer les licences sur la banque de données.

Enfin, un accord de mise à disposition du planning alimentaire professionnel, pour les diététiciens, leur a été proposé via les associations (UPDLF et VBVD). Une évaluation de ce système sera faite en milieu d'année.

2025 - The sequel



**NUBEL**  
**TODAY**



Nutrition Information.  
At your disposition.

